



# Kreissportverband Stormarn e.V.

im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Kreissportverband Stormarn e.V., Mewesstr. 22, 23843 Bad Oldesloe

Geschäftsstelle:  
Mewesstr. 22  
23843 Bad Oldesloe  
Telefon (04531) 160-161 und 808 722  
Telefax (04531) 160-163  
0162 – 477 59 16

per Mail

www.ksv-stormarn.de  
e-mail: [info@ksv-stormarn.de](mailto:info@ksv-stormarn.de)

Bankkonten:  
Volksbank Stormarn eG  
Bad Oldesloe  
(BLZ 201 901 09) Kto.-Nr. 801 740 90

Sparkasse Holstein  
Bad Oldesloe  
(BLZ 213 522 40) Kto.-Nr. 19 324

Datum 26. August 2010

Liebe Trainerinnen, liebe Übungsleiterinnen,  
liebe ehrenamtlich arbeitende Frauen, liebe interessierte Sporttreibende Frauen,

nachdem wir im Jahr 2009 schon einmal einen „Tag für die Frau“ veranstaltet haben,  
laden wir Sie zur nächsten Veranstaltung herzlich ein!

**„Ein Tag für die Frau“**  
findet am Samstag, den 30. Oktober 2010  
ab 14:00 Uhr  
im Hochseilgarten in Kaltenkirchen statt.



Gemeinsam wollen wir ein paar Stunden in einem Kletterpark verbringen. Ein Teamleiter wird mit uns ein spezielles Training im Nieder- und Hochseilgarten durchführen.

Im Niederseilgarten bewegen wir uns von 30cm über dem Boden bis hin zu 4m mit Übungen, die unterschiedliche Themenschwerpunkte haben. Es geht um Kommunikation, Geschicklichkeit, strategisches Handeln und Vertrauen.

Im Hochseilgarten können wir einen Parcours in 14m oder 18m Höhe überwinden, 2 Seilbahnen nutzen oder über viele weitere spannende Elemente klettern.

Nach dem aktiven Teil werden wir uns mit einem Barbecue „stärken“ um anschließend ein Blitzreferat von ca. 30 Minuten zu hören. Die Themenvorschläge finden Sie auf der Anmeldung. Bitte kreuzen Sie das Thema an, welches Ihr Interesse entfacht. (max. 2 Themen nennen)

Förderer des Sports:



Im weiteren Verlauf des Abends können Erfahrungen ausgetauscht, Informationen weitergegeben und gesellige Gespräche geführt werden.

Ablauf:

14:00 -17:00 Uhr Kletter-Training

ab 17:30 Uhr Barbecue

ca. 19:00 -19:30 Uhr Blitzreferat

anschließend Diskussion, Informations- und Erfahrungsaustausch,

Open End

Preis pro Person inkl. Barbecue: **40 Euro**

Da wir den *Tag der Frau* nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl durchführen können, ist ein frühzeitiges Anmelden vorteilhaft.

Wir freuen uns auf ein zahlreiche Anmeldungen

gez.

Kerstin Sudrow de Oliveira  
Frauenbeauftragte



u.A.

Verena Lemm  
Geschäftsführerin