

# Be fit be young

Neu!

*-Für ein definiertes Aussehen*

*und eine starke Körpermitte-*

**Ab dem 08. Mai 2018**

**Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr**

**Sporthalle Schönningstedt**



**Du hast Bock Dich zu bewegen  
und fitter zu werden?**

**Unser Angebot, ein Power-Mix aus:**

After Workout, Funktional Training, Crossfit,  
Athletiktraining, Faszientraining, Koordinations-  
& Mobilisationsstraining, Yoga, Balance-  
Training, Kraftzirkeltraining, Core Training, Deep  
Work, Urban-Fitness, XCO-Training und Tabata

**Be fit be young** ist ein effektives, athletisches  
Ganzkörpertraining für ALLE im Alter von 15 bis 35  
Jahren. Ob Sportmuffel oder Top-Athlet, ob mit  
oder ohne Handicap, willkommen ist jeder, der  
Spaß an Bewegung hat.

**Komm vorbei und mach mit,  
wir freuen uns auf Dich!**

**Ansprechpartnerin: Margrit Johler / [turnen@fc-voran-ohe.de](mailto:turnen@fc-voran-ohe.de)**