



# SiS

Kreissportverband  
Stormarn e.V.

[www.ksv-stormarn.de](http://www.ksv-stormarn.de)

Sport in Stormarn

Vorstand

Geschäftsstelle

Sportjugend

Sportabzeichen

Aus den Vereinen

Überregionales

Was Sie wissen Sollten

Fort- und Weiterbildung

Aktuelles - Termine

Alsterwanderung 2019



LSV-Förderung Inklusionssport



# Impressum

---

## I. Vorstand

Vorsitzender	Adelbert F r i t z Adelbert.Fritz@ksv-stormarn.de
stellv. Vorsitzender	Joachim T r u m p f Joachim.Trumpf@ksv-stormarn.de
stellv. Vorsitzender	Karsten Beck Karsten.Beck@ksv-stormarn.de
Vorstandsmitglied	Joachim L e h m a n n Joachim.Lehmann@ksv-stormarn.de
Vorstandsmitglied	Maren V e n s Maren.Vens@ksv-stormarn.de
Vorstandsmitglied	Torben T ö n n i e s Torben.Toennies@ksv-stormarn.de
Projektmitarbeiter Senioren	Alfred S c h m ü c k e r Klaus R o t h e r

## Herausgeber:

Kreissportverband Stormarn  
e.V.  
Lübecker Str. 35  
23835 Bad Oldesloe  
Telefon 04531/808 722  
Handy 0162 4775916  
FAX 04531/808 723  
www.ksv-stormarn.de  
info@ksv-stormarn.de

## Redaktion

KSV-Geschäftsstelle

## Auflage:

online  
„SiS“ ist das Mitteilungsblatt  
des Kreissportverband  
Stormarn e.V.  
und der Sportjugend Stormarn.

Mit Namen und Initialen  
gekennzeichnete Artikel stellen  
nicht unbedingt die Meinung  
des KSV Stormarn dar.

## II. Kreissportjugend

Vorsitzende(r)	Majka W e b e r jugend@ksv-stormarn.de
----------------	---

## Geschäftsstelle

Geschäftsführerin	Verena L e m m Verena.Lemm@ksv-stormarn.de
Mitarbeiterin	Sylve B l e n k e r s info@ksv-stormarn.de
Projekt-Mitarbeiterin „Sport für alle – Stormarner Vereine leben inklusive Sport“	Pia G ö r r i s s e n Inklusion@ksv-stormarn.de
Freiwilligendienst	Malte K e n t z l e r Malte.Kentzler@ksv-stormarn.de

# Aus dem Vorstand

---

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Mitglieder des Kreissportverbandes Stormarn,



das Jahr 2019 neigt sich dem Ende zu und es ist schon wieder die Zeit für einen Jahresrückblick auf das Sportjahr 2019 gekommen.

Wie immer begann das Jahr mit der Ehrung der Sportlerinnen/Sportler und Mannschaften des Jahres. Diese wurden von den Leserinnen und Lesern der Stormarner Presse und den Fans der Sportlerinnen und Sportler gewählt. Die feierliche und beeindruckende Veranstaltung mit viel Spannung fand in den Räumlichkeiten der Sparkasse Holstein in Bad Oldesloe statt. Auf dieser Veranstaltung wurde auch ein Sonderpreis der Sparkasse Holstein für besondere Leistungen und die Förderbescheide an Talente aus dem Stormarner Sport überreicht. Unser Dank gilt der Sparkasse Holstein und den Stiftungen der Sparkasse Holstein für die großartige Unterstützung.

Immer wieder bewegende Veranstaltungen sind die Verleihung der langjährigen Sportabzeichen des Landessportverbandes in Kiel und des Kreissportverbandes in Bad Oldesloe. Es ist beeindruckend, welche Leistungen der Sportabzeichen-Absolventen dahinter stecken. Auf diesen Veranstaltungen wurde auch den langjährigen Prüfern gedankt, ohne die die Abnahmen nicht möglich wären.

Im Frühjahr 2019 konnten wir stolz die neue Förderperiode für unser Projekt „Sport für alle-Inklusion durch Sport“ unter dem neuen Begriff „Weiterentwicklung des Inklusionssports in Stormarn“ und die Förderzusagen der Stiftungen der Sparkasse Holstein, der Aktion Mensch und des Kreises Stormarn vermelden.

Für den leider ausgeschiedenen Sportlehrer Markus Kratz konnte nun ab dem 15. September 2019 Pia Görrissen vom KSV für das Projekt eingestellt werden. Wir wünschen ihr viel Erfolg bei ihrer Aufgabe.

Unser in Kooperation mit dem Kreis Stormarn initiiertes Projekt „Schwimmen lernen für Kinder im Grundschulalter“ hatte leider in diesem Jahr nicht so viele Teilnehmer wie es möglich gewesen wäre. Da der Bedarf aus unserer Sicht nach wie vor vorhanden ist, werden wir entsprechende Gespräche zur Fortsetzung und besseren Auslastung führen.

Um den Stormarner Vereinen die Möglichkeit zu geben, ihre Angebote in der Öffentlichkeit bekannt zu machen, veranstalteten wir 2019 zum dritten Mal die „Stormarner Lange Nacht des Sport“. Wir hoffen, dass sich diese Veranstaltung innerhalb unserer Vereine weiter durchsetzen wird und im nächsten Jahr mehr Vereine diese Möglichkeit wahrnehmen.

Im Wettbewerb „Sterne des Sports“ konnten wir zusammen mit der Volksbank Stormarn wieder drei Vereine auf Kreisebene mit dem Stern in Bronze auszeichnen. Wir danken der Volksbank Stormarn für die Initiative und Unterstützung.

Wie Sie sehen, konnten wir einiges für den Sport in Stormarn umsetzen/erreichen und auch den Kontakt zu unseren Mitgliedern verstärken.

Mein Dank gilt in diesem Zusammenhang unseren engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Geschäftsstelle, ohne die die Erfüllung der vielfältigen Aufgaben nicht möglich wäre, sowie meinen Vorstandskolleginnen und –Kollegen.

Auch für das neue Jahr haben wir uns einiges vorgenommen und hoffen auf ein erfolgreiches 2020.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, ein friedliches und gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten und „unfallfreien“ Rutsch in das Jahr 2020 sowie Gesundheit, Glück und sportlichen Erfolg.

Ihr Adelbert Fritz



# Aus der Geschäftsstelle



## WEIHNACHTSSCHLIESSUNG

Die Geschäftsstelle schließt

von Montag, den 23. Dezember 2019  
bis Freitag, den 03. Januar 2020

In dringenden Fällen erreichen Sie  
uns unter der Telefonnummer 0163 4775916.

Die KSV Vorstandsmitglieder und das  
Geschäftsstellenteam wünschen allen Lesern  
eine wundervolle Advents- und  
Weihnachtszeit und einen tollen Start ins Jahr  
2020!



## ONLINE\_BESTANDSERHEBUNG

Am 1. Dezember 2019 startete  
die nächste Online-Bestandserhebung und  
endet am 31. Januar 2020.

Damit auch diese Bestandserhebung reibungslos verläuft,  
prüfen Sie bitte, ob die von Ihnen genannten Intranet-Nutzer  
noch aktuell sind. Sofern Sie für Ihren Verein einen neuen  
Beauftragten melden möchten, können Sie unter dem  
folgenden Link einen Neuantrag stellen.

<https://s-h.lsb-be.de/>

Probieren Sie bitte Ihre Zugangsdaten für das Intranet aus.

Für den Fall, dass Ihre Benutzerdaten nicht mehr  
funktionieren bzw. vorliegen, setzen Sie sich bitte  
ausschließlich per E-Mail an [support@lsv-sh.de](mailto:support@lsv-sh.de) mit der  
Mitgliederverwaltung des Landessportverbandes in  
Verbindung. Ihre Zugangsdaten werden Ihnen dann  
schnellstens zugeleitet.

Am einfachsten ist die Bestandsmeldung mit Hilfe eines  
Vereinsverwaltungsprogramms, das eine passende  
Austauschdatei erzeugen kann.

Vorausgesetzt, die Mitgliederdaten sind vereinsintern im  
Verwaltungsprogramm sauber gepflegt und die Sportarten  
mit dem entsprechenden Fachverbänden verknüpft, ist die  
Mitgliederbestandserhebung 2020 innerhalb weniger  
Minuten abgeschlossen.

Für den Fall, dass im Verein keine spezielle  
Verwaltungssoftware eingesetzt wird, können  
Mitgliederlisten in allen gängigen Tabellenformen wie z.B.  
Excel, Open- und Libre Office im Intranet eingelesen werden.  
Natürlich ist auch eine manuelle Erfassung der  
Vereinsmitglieder nach Jahrgängen möglich. Um dieses  
etwas zeitaufwändige Prozedere zu erleichtern, besteht die  
Möglichkeit, die Vorjahreszahlen zu übernehmen und diese

dann nur an den Stellen zu verändern, wo wirklich  
Änderungen stattgefunden haben. Da sich z.B. die  
Geburtsjahrgänge nicht ändern, können viele Jahrgänge  
unbearbeitet bleiben, was den Aufwand reduziert.

**Bitte überprüfen Sie in diesem Zusammenhang die  
Vereins- und Funktionsträgerdaten Ihres Vereins sowie  
Ihre Kommunikations- und Bankverbindungen.**

**Weitere Informationen zur Online-Bestandserhebung  
2020 finden Sie auf der LSV-HP unter  
[www.lsv-sh.de/jaehrliche-bestandserhebung/](http://www.lsv-sh.de/jaehrliche-bestandserhebung/)**



## DIALOG POLITIK, WIRTSCHAFT UND SPORT

Vertreter aus Politik und Wirtschaft folgten am 24. August  
der Einladung des Kreissportverbandes zu einem Austausch  
zwischen Politik, Wirtschaft und Sport. Diesmal sollten die  
Vertreterinnen und Vertreter unter anderem die Sportart  
„Badminton“ kennenlernen.

Axel Schulz, Vorsitzender des TSV Trittau, und  
Badmintonspieler\*innen der Bundesliga-Mannschaft  
erläuterten und zeigten den  
Teilnehmern\*innen die Sportart.  
So manch schneller Ballwechsel  
konnte von den Teilnehmer\*innen  
bestaunt werden. Danach wagte  
sich der ein oder andere auf Feld,  
um gegen die „Profis“ zu spielen.  
Es war ein riesiger Spaß für alle!



Der sportliche Teil des  
Nachmittags endete mit einem  
gemütlichen Kaffeetrinken, bei  
dem das eine oder andere  
Gesprächsthema „auf den Tisch“  
kam.

Alles in Allem waren sich alle einig:

Es war ein informativer Nachmittag und alle freuen sich  
bereits auf das nächste Jahr.



# Sportlerwahl

---

## SPORTLERWAHL 2019

Die Auszeichnung der Sportler des Jahres im Kreis Stormarn bildet den alljährlichen Abschluss eines erfolgreichen Sportjahres.

Eine aus Vertretern des Kreissportverbandes (KSV) Stormarn, Verbandsfunktionären und Sportjournalisten der regionalen Zeitungen zusammengesetzte Jury hat sich auch dieses Jahr in den Kategorien Sportler des Jahres, Sportlerin des Jahres sowie Mannschaft des Jahres auf jeweils drei Kandidaten geeinigt. Der KSV veröffentlicht auf seiner Internetseite ([www.ksv-stormarn.de](http://www.ksv-stormarn.de)) eine Liste der Nominierten.

Abgestimmt werden kann per Post an den Kreissportverband Stormarn (Lübecker Straße 35, 23843 Bad Oldesloe), oder

per E-Mail unter [info@ksv-stormarn.de](mailto:info@ksv-stormarn.de) oder auf der Internetseite des KSV unter [www.ksv-stormarn.de](http://www.ksv-stormarn.de)



Die feierliche Ehrung der Athletinnen und Athleten findet am Freitag, 15. Februar 2019, in den Räumlichkeiten der Sparkasse Holstein in Bad Oldesloe statt. Die Sportlerwahl wird unterstützt von der Sparkasse Holstein.

Die Nominierten für die Wahl „Sportler\*in des Jahres 2019“ in Stormarn sind:

### Sportlerin:

- Miriam Butkereit - Judo, (TSV Glinde)  
Deutsche Meisterin der Frauen
- Emilia Jensen - Dressurreiten, (PS Granderheide)  
mit 18 goldenen Reitabzeichen
- Julia Bröcker - Triathlon, (VfL Oldesloe)  
mit 16 Jahren zwei Starts in der 2. Bundesliga

### Sportler:

- Corre Ansehl - Karate, (TSV Reinbek)  
Deutscher Vizemeister der Junioren
- Udo van Stevendahl - Triathlon, (SV Großhansdorf)  
Vize-Weltmeister der Senioren, EM-Titel,  
2x Deutscher Meister
- Tim Rummelhagen - Leichtathletik, (LG Reinbek/Ohe)  
2. Platz bei den Deutschen U-18-Meisterschaften  
über 110 Meter Hürden

### Mannschaft:

- 1.Damen - Schwimmen (SG Stormarn-Barsbüttel)  
Meisterschaft 2. Bundeliga
- Senioren LA-Team - Leichtathletik (Stormarner  
Startgemeinschaft)  
Deutscher Mannschaftsmeister
- Weibliche B-Jugend - Handball (TSV Bargteheide)  
Aufstieg in die Oberliga



# Sportler-Ehrung 2019



# Sport für alle

## KSV STORMARN VERANSTALTET NETZWERKTREFFEN

Ein lebhafter und intensiver Austausch über Inklusion im Sport mit all ihren Chancen, Risiken und Herausforderungen – dazu bot das Netzwerktreffen „Sport für alle“ am 21.09.19 eine gute Gelegenheit. Die Veranstaltung des KSV Stormarn fand im Robben-Café in Ahrensburg statt, welches durch Menschen mit und ohne Behinderung bewirtschaftet wird und den perfekten Rahmen darstellte.



Bei diesem Treffen kamen die verschiedensten Vertreterinnen und Vertreter aus Sportvereinen, Schulen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung erstmals im Kreis Stormarn zusammen, um von ihren Erfahrungen zum Thema Sport und Inklusion zu berichten sowie neue Ideen und Anregungen aufzunehmen.

Themen wie die Qualifizierung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern inklusiver Sportgruppen, der Verlust der Mitglieder in den inklusiven Sportangeboten oder die Beförderung der Teilnehmenden mit Behinderung wurden diskutiert und über mögliche Lösungsansätze gesprochen.

Das Netzwerk-Café mit 21 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war aus Sicht aller ein gelungener Auftakt für eine breite Vernetzung untereinander, welches zukünftig jährlich durchgeführt werden soll, um im regelmäßigen Austausch mit allen Akteuren zu bleiben.



## VEREINE UND VERBÄNDE ERHALTEN INSGESAMT 20.000 EURO FÖRDERUNG FÜR INKLUSION

„Sport für Alle - Weiterentwicklung des Inklusionssports im Kreis Stormarn“, dieses inklusive Sportprojekt wurde im Jahr 2016 ins Leben gerufen und besitzt bundesweit stets einen Leuchtturmcharakter. Ende September dieses Jahres erhielten der Kreissportverband Stormarn, der Hoisbütteler SV, der SSC Hagen und der TSV Glinde für den Inklusionssport finanzielle Unterstützung durch den

Landessportverband Schleswig-Holstein im Wert von 20.000 Euro. Der Präsident des LSV Hans-Jakob Tiessen machte sich in diesem Kontext ein eigenes Bild vom Inklusionssport im Kreis Stormarn und besuchte die inklusive Radsportgruppe des SSC Hagen Ahrensburg und der Hermann Jülich Werkgemeinschaft, wo er dem KSV-Vorsitzenden Adelbert Fritz anschließend den Zuschuss aus einem speziell für inklusive Projekte eingerichteten Sonderfonds des LSV zusicherte.

Der KSV freut sich über die finanzielle Förderung, da diese erneut vielfältige Möglichkeiten für den Inklusionssport im Kreis Stormarn eröffnen und einen wichtigen Schritt in Richtung „Sport für alle“ sowie der Weiterentwicklung einer inklusiven Gesellschaft darstellen kann.



**SAVE THE DATE :**  
**Sonntag, 10. Mai 2020 (14:00 – 17:00 Uhr)**  
**„Sportfest für ALLE“**

Im Rahmen des Projektes „Sport für Alle“ wird im kommenden Jahr wieder ein inklusives Sportfest stattfinden, bei dem zahlreiche Vereine die Möglichkeit haben, ihre inklusiven Sportangebote zu präsentieren und dabei gleichzeitig auch zum Mitmachen animieren.

Es erwartet alle ein buntes Programm aus vielen Mitmachaktionen, Aufführungen aller Art sowie informativen Ständen zu verschiedenen Themen aus der Welt des Sports.

Seien Sie dabei und werden Sie Teil einer Veranstaltung voller Sport und Spaß, bei der garantiert für jeden etwas dabei ist!



Eine ausführliche Ausschreibung folgt in Kürze.

### Vereins- oder Einzelanmeldungen an:

Pia Görrissen  
(inklusion@ksv-stormarn.de oder 0174 / 39 45 291)



# Sport für alle

## FÖRDERPROGRAMM DER AKTION MENSCH MIKROFÖRDERUNG FÜR INKLUSIVEN SPORT

Bei der Mikroförderung der Aktion Mensch für inklusive Projekte bzw. für inklusiven Sport handelt es sich um einen Zuschuss von max. 5.000 € mit einer Laufzeit von einem Jahr.

Beantragt werden kann eine Bezuschussung für Sach- und Honorarkosten pro Projekt (Pro Projektpartner wird jedoch nur ein Projekt pro Jahr bewilligt).

Wenn Sie eine konkrete Idee haben, wofür Sie Fördergelder in Ihren inklusiven Sportangeboten benötigen, dann melden Sie sich gerne bei der Inklusionsbeauftragten des KSV Stormarn, Frau Pia Görrissen. Sie wird sich in Zusammenarbeit mit dem Landessportverband Schleswig-Holstein gerne um eine entsprechende Antragstellung kümmern.

Frau Pia Görrissen ist erreichbar unter [inklusion@ksv-stormarn.de](mailto:inklusion@ksv-stormarn.de) oder **0174 / 39 45 291**

Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.aktion-mensch.de/foerderung/foerderprogramme/lebensbereich-freizeit/begegnung-kultur-sport.html>



<https://www.grauwert.info/app/uploads/2014/12/N2014-Inklusion-Aktion-Mensch-Tagung.jpg>

## ERSTES TREFFEN DER INKLUSIONSKOORDINATOREN DER KREISSPORTVERBÄNDE

Am 13. November 2019 kamen erstmalig die Inklusionskoordinatoren einiger Kreissportverbände Schleswig-Holsteins zu einem gemeinsamen Treffen im Haus des Sports in Kiel zusammen. Vertreten waren bei dem Netzwerktreffen Akteure der KSV Nordfriesland, Pinneberg, Rendsburg-Eckernförde sowie Stormarn. Diese tauschten sich gemeinsam mit den Inklusionsreferenten der Sportjugend Schleswig-Holstein zum Thema Sport und Inklusion aus.



LSV Schleswig-Holstein

Auf der Agenda standen unter anderem die Vorstellung der aktuellen Sachlage des LSV-Förderprogramms „Inklusion im Sport“ sowie ein Bericht über die bewilligten Modellprojekte des Jahres 2019.

Vor allem aber ging es bei dem Treffen darum, Erfahrungen bezüglich aktueller Inklusionsprojekte der KSV und hinsichtlich des alltäglichen Inklusionssports in den Sportvereinen Schleswig-Holsteins miteinander zu teilen.

Das Treffen war aus Sicht aller ein erfolgreicher Auftakt für eine Vernetzung untereinander und wird künftig regelmäßig stattfinden.



## NEU IM SSC HAGEN: LINE DANCE

Sie haben Spaß an der Musik und bewegen sich gerne dazu? Dann schauen Sie doch mal beim SCC Hagen vorbei! Die Gruppe tanzt zu bekannten (Country-)Songs in einer Gruppenformation ohne festen Partner. Entdecken Sie eine Tanzform, die sowohl den Körper als auch den Geist fit hält in einer Gruppe, in der auch der Spaß nie zu kurz kommt!

**Wann:** Mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr & 18.30 - 19.30 Uhr

**Wo:** Vereinshaus SSC Hagen, Hagener Allee 121 Ahrensburg

Weitere Infos gibt es telefonisch bei Birte Voss,

Mobilnummer 0170 734 62 25



<https://www.theprogressreview.co/wp-content/uploads/2018/08/linedance.jpg>



# Senioren

---

## GEPLANTE AKTIVITÄTEN 2020

Mittwoch, 19. Februar 13:00 Uhr



### Wanderung im Sachsenwald

Bild-Quelle: <http://www.waldspaziergang.org>

Mittwoch, 22. April – 13:00 Uhr



### Kirschblüten Wanderung - Finkenwerder

Bild-Quelle: [www.Hamburg.de](http://www.Hamburg.de)

09. – 11. Oktober 2020



### Aktiv Tage im Oktober - Weserbergland

Bild-Quelle: <http://www.bestfewo.de>

Donnerstag, 26. November



### Wildpark Wanderung - Naturparkzentrum Uhlenkolk Mölln

Bild-Quelle: <https://www.moelln-tourismus.de>

## Sonderveranstaltung



Datum noch unbestimmt,

### Fahrt mit dem Kaiser-Wilhelm-Dampfer – ab Lauenburg

Bild-Quelle: LN Nachrichten



## SENIOREN ON TOUR!

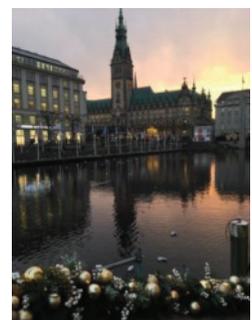
Die letzte Wanderung des Jahres führte uns nach Hamburg. Wir wollten die letzte Etappe des Alsterwanderweges in Angriff nehmen. Treffpunkt war das Theater *Komödie im Winterhuder Fährhaus*. Die erste Überraschung war die große Baustelle, sodass der Treffpunkt nur mit Hindernissen erreicht werden konnte. Die zweite war weittragender: der Zugverkehr der Linie U 1 musste für einen Rettungseinsatz stillgelegt werden, eine große Anzahl der Teilnehmer saß in den Zügen fest. Mit 15 Minuten Verspätung konnte die Wanderung aber beginnen. Die wunderschönen Villen beiderseits des Leinpflades vorbei am Alsterlauf erweckten das Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



An der fertiggestellten Krugkoppelbrücke genossen wir den Blick auf die Hamburger Skyline, leider im typischen Nieselwetter. Durch das Alstervorland ging es dann an der Außenalster bis zum Café Alster Cliff. Hier hatten wir dann Gelegenheit, unsere verbrauchten Kalorien aufzufüllen. Nach der Vorstellung des Jahresplanes 2020 ging es vorbei am amerikanischen Konsulat in Richtung Innenstadt. Leider war der Weg unter der Lombardsbrücke und der Kennedybrücke gesperrt, so dass wir notgedrungen die Straße nutzen mussten. Entlang des Neuen Jungfernstiegs, vorbei am Hotel „Vier Jahreszeiten“ erreichten wir den Hamburger Weihnachtsmarkt.

Hier verabschiedeten wir uns, wünschten uns schöne Adventstage, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein Wiedersehen im Neuen Jahr!

PS: Den Weihnachtsmarkt konnte nun jeder für sich erkunden!



Fotos: Otmar Ringel

# Sportjugend

## JUGENDWARTE-CAFÉ

Am **07. März 2020** findet das dritte Treffen für alle in der Sportjugend tätigen Personen und Interessierte statt. Thema ist die Jugendarbeit im eigenen Verein und der Austausch mit der Kreissportjugend.



Bei einem gemütlichen Frühstückskaffee und mit „Best-Praxis-Beispielen“ aus den Vereinen können Anreize für den eigenen Verein gesammelt oder weitergegeben werden. Auch interessierte Personen mit wenig Erfahrung können hier einmal einen Überblick zur Vielfalt der Jugendarbeit bekommen.

Ein weiterer wichtiger Punkt sind die Aktivitäten der Kreissportjugend, deren Austausch und die Erwartungen aus Vereinssicht.

Es finden jährlich mehrere Ausflüge statt, die jedoch von vielen noch nicht wahrgenommen werden. Dieses Angebot gilt es zu verbessern und auszubauen im Hinblick auf die Durchführung und Kommunikation in den Stormarner Vereinen.

Gerne könnt Ihr mit mehreren Personen aus Eurem Verein kommen.

Einladungen folgen im Januar 2020



**SAVE THE DATE**



**Jugendwarte-Café**  
07. März 2020

**Wasserski**  
20. Juni 2020



**Schloss Dankern**  
24. – 26. Juli 2020

**3 –Muskel-Tour**  
29. – 30. August 2020



Bildquelle: [www.erlebnisbahn-ratzeburg.de](http://www.erlebnisbahn-ratzeburg.de)



**Jumphouse**  
07. November 2020

**Ski Reise**  
26. Dezember 2020 – 02. Januar 2021



Weitere Informationen zu den Veranstaltungen  
findet Ihr unter  
<http://www.ksv-stormarn.de/der-ksv/sportjugend/>

## JUGENDMEISTEREHRUNG DES LANDES SCHLESWIG-HOLSTEIN

Für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene wurden am 20. November 2019 142 jugendliche Sportlerinnen und Sportler durch die Sportjugend Schleswig-Holstein im Landessportverband ausgezeichnet.

Die Ehrung der Nachwuchssportlerinnen und – Sportler erfolgte im Kieler „Haus des Sports“ durch den Innenminister des Landes Schleswig-Holstein, Hans-Joachim Grote, den Präsidenten des Landessportverbandes, Hans-Jakob Tiessen, die Abteilungsleiterin Kommunikation und Gesellschaftliches Engagement des Sparkassen- und Giroverbandes der Sportjugend Schleswig-Holstein, Gyde Opitz, und durch den Vorsitzenden der Sportjugend Schleswig-Holstein, Matthias Hansen.

Unter den geehrten Nachwuchssportlerinnen und – Sportlern waren Jugend-Weltmeister, Jugend-Europameister und Deutsche Jugendmeister in den Sportarten Billard, Boxen, Cheerleading, Golf, Handball, Ju-Jitsu, Kegeln, Leichtathletik, Moderner Fünfkampf, Motorsport, Pferdesport, Rudern, Schach, Schwimmen, Segeln, Tennis, Tischtennis und Turnen.

Aus dem Kreis Stormarn erhielt **Elea Linka** der SG Stormarn-Barsbüttel die Auszeichnung für ihren zweiten Platz bei der Jugendeuropameisterschaft im Freiwasserschwimmen (4 x 1,25 km Staffel). Darüber hinaus wurde **Rose Oatley** (Pferdesport Granderheide) für ihren dritten Platz bei der Jugendeuropameisterschaft sowie für ihren Titel Deutsche Jugendmeisterin im Dressurreiten der Ponyreiter geehrt. Herzlichen Glückwunsch!



(vlnr): Hans-Joachim Grote (Innenminister SH), Hans-Jakob Tiessen (LSV-Präsident), Elea Linka, Gyde Opitz (Abteilungsleiterin Sparkassen- und Giroverband) und Matthias Hansen (Vorsitzender der sjsh).  
Foto: Frank Peter



# Aus den Vereinen

## TRAINER\*IN FÜR DIE KINDER-LEICHTATHLETIK IN REINFELD GESUCHT

Wir vom SV Preußen Reinfeld von 1909 e.V. suchen zum 01.01.2020 einen Trainer für die Kinder-Leichtathletik.

Die Kinder sind im Alter von 7 bis 13 Jahren. Eine Übungsleiter- oder Trainer-C-Lizenz wäre wünschenswert, ist aber nicht notwendig.

Der Verein übernimmt die Kosten für eine Ausbildung zum Übungsleiter Kinderleichtathletik und ggf. weitere, angestrebte Ausbildungsgänge.

Die Trainingszeiten sind mittwochs von 17- 18:30 Uhr und samstags von 09 – 10:30 Uhr.

Im Winterhalbjahr stehen Hallenzeiten in der Reinfelder IKS-Sporthalle zur Verfügung, im Sommer findet das Training auf dem Sportplatz statt.

Natürlich gibt es ein vereinsübliches Übungsleiter-Entgelt.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei:

Michael Heinrich, über WhatsApp 0172-4519413, [mmheinrich@gmx.net](mailto:mmheinrich@gmx.net).



## STARTER-PAKET „KEIN KIND OHNE SPORT“ FÜR DEN FC VORAN OHE

Im Rahmen des Trainings seiner Vereinsgruppe „Trumbling/Showturnen“ wurde der FC Voran Ohe mit einem Starter-Paket „Kein Kind ohne Sport!“ belohnt. Der Verein aus dem Kreis Stormarn erhielt dieses Paket von der Sportjugend Schleswig-Holstein und der Schleswig-Holstein Netz AG als Unterstützung für sein besonderes Engagement zugunsten sozial benachteiligter Kinder und Jugendlicher. Auch der lokale Kreissportverband war durch seine Geschäftsführerin Verena Lemm bei der Verleihung vertreten, um den Einsatz des FC Voran Ohe zu würdigen.

Die Starter-Pakete werden von der Sportjugend Schleswig-Holstein mit Unterstützung der Schleswig-Holstein Netz AG an Initiativen gegen Zugangshürden im Sport verliehen. Sie sollen es den Sportvereinen ermöglichen, ihre Projekte zu starten oder durch ein bestehendes Engagement zu erweitern.

Unter anderem bei der Bewältigung finanzieller Hürden sowie bei der Integration und Inklusion junger Sportlerinnen und Sportler stellen Starter-Pakete eine hilfreiche Förderung dar.

Sie bestehen aus einem zweckgebundenen finanziellen Zuschuss, Sportmaterialien, einem Beratungsangebot und Fortbildungsgutscheinen im Gesamtwert von etwa 450 Euro.

„Die Starter-Pakete sollen Unterstützung und Ansporn für die an der Initiative mitwirkenden Personen sein, um dieses großartige soziale Engagement fortzuführen und weiter durchzustarten“, stellte Greta Thiessen im Rahmen ihrer Laudatio hervor.

Der FC Voran Ohe gehört zu den engagierten Vereinen im Schleswig-holsteinischen Sport, die sich auf besondere Weise für Kinder und Jugendliche einsetzen. Ihre



ehrenamtliche Arbeit leisten die Verantwortlichen mit großer Leidenschaft, gestalten den familiären geführten Reimbeker Verein in mehrfacher Hinsicht aktiv mit. Neben einer vielseitigen Ausbildung der jungen Menschen stehen dabei auch der gemeinschaftliche Sport und das familiäre Miteinander im Mittelpunkt des Vereinsengagements.

Insbesondere die Turnsparte des FC Voran Ohe gewinnt Kinder bereits frühzeitig für ihre vielfältigen Aktivitäten. Um viele der jungen Menschen zu erreichen und sie für ein sportlich bewegtes Leben in einem gut organisierten Verein zu begeistern, bringt man sie während des Alltags in ihrem Bildungseinrichtungen mit dem organisierten Sport in Kontakt. Beispielsweise veranstalten die engagierten Trainerinnen und Trainer des FC Voran Ohe den sogenannten „Kinder-Turn-Spaß“ als besonderes Event, zu dem alle Kindertagesstätten sowie Familien aus der gesamten Umgebung eingeladen sind. An der Sachsenwaldschul Reimbek bietet der Verein außerdem eine Turn-AG für interessierte Schülerinnen und Schüler an.

Daran anschließend organisiert man einen internationalen Austausch mit einem Turnteam aus dem dänischen Odense, an dem sowohl Kinder und Jugendlichen aus dem eigenen Verein als auch die Schülerinnen und Schüler aus der Turn-AG teilnehmen können. Für das Jahr 2020 ist bereits ein weiterer Austausch mit einem Verein aus Dänemark in Planung, dann soll es nach Randers gehen.

# Aus den Vereinen

---

## FCSU-KINDER FREUEN SICH ÜBER 80 NEUE FUSSBÄLLE

Die Sparkasse Holstein hat den FC Schmalenbeck United 2016 e.V. (FCSU) - den Verein für Kinder- und Jugendfußball in Großhansdorf und Umgebung - maßgeblich bei der Anschaffung von 80 neuen Fußbällen unterstützt.

Strahlende Augen bei den jungen Kickern und ebenso große Freude im FCSU-Trainerteam: Mit Fußbällen der japanischen Sportbälle-Manufaktur Molten setzt der FC Schmalenbeck United jetzt auf die hochqualitativen Bälle des offiziellen Lieferanten der UEFA Europa League. Vom Fußball-Kindergarten bis zur D-Jugend gibt es pro Altersklasse jeweils mindestens 20 Bälle in der richtigen Größe und Gewichtsklasse, so dass für alle Jahrgangsstufen ein altersgerechtes Training gewährleistet ist.

Im Rahmen einer offiziellen Übergabe nahmen stellvertretend Spieler der G- und F-Jugend die Bälle entgegen. Henry Sörensen, Filialleiter der Sparkasse Holstein, erklärt den Beitrag seines Hauses: „Aktive Bewegung und Vereinssport sind für die persönliche Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung, gerade im



heutigen Zeitalter der digitalen Spielewelt. Hier hat der FCSU innerhalb kurzer Zeit in Großhansdorf ein tolles Angebot etabliert, das wir gerne unterstützen.“

Dazu Thorsten Stanko, FCSU-Vorstand Finanzen: „Wir finden das breite Engagement der Sparkasse Holstein und ihrer Stiftungen für den regionalen Sport beispielhaft und vorbildlich: Von der jährlichen Trikotaktion über die Förderung der Kreissportverbände bis hin zum aktuellen Bälle-Sponsoring – der FCSU sagt der Sparkasse Holstein ganz herzlichen Dank.“

Seit Anfang des Jahres ist die Sparkasse Holstein auch die neue Hausbank des Clubs. „Als Verein aus Großhansdorf für Großhansdorf sehen wir uns bei einer Bank aus der Region richtig beheimatet und fühlen uns bei der örtlichen Filiale im Eilbergweg sehr gut aufgehoben“, kommentiert Stanko.



## TENNISCLUB SIEK e.V. HERREN 50 TABELLENFÜHRER IN DER NORDLIGA!

Der Tennismannschaft Herren 50 des TC Siek ist ein vortrefflicher Start in die Hallensaison 2019/2020 der Nordliga gelungen.

Auch das zweite Punktspiel konnte die Mannschaft beeindruckend für sich entscheiden.

Nach dem eindeutigen Sieg gegen den SV Bremen wurde am 9.11. der TV Sprengde aus der Region Hannover auch deutlich mit 6:0 bezwungen.

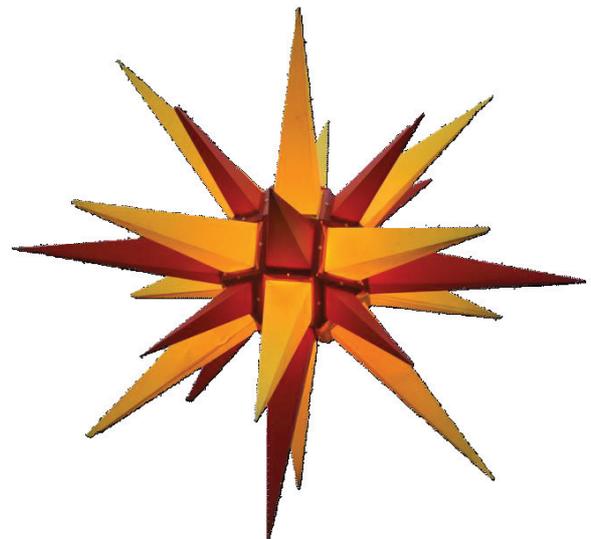


In der Halle des Tennisclub Schleushörn konnte sich der Spitzenspieler Andreas Wilke mühelos 6:2 und 6:3 durchsetzen. Ulf Christiansen (7:6/6:4) und Andreas Schult (6:2/6:3) behielten in packenden Matches ebenfalls die Oberhand.

Stephan Licht gewann das für den Gesamtsieg vor-entscheidende Einzel 6:3 und 6:4. Für den perfekten Abschluss sorgten anschließend zwei Doppelsiege mit Wilke/Christiansen (6:3/0:6/10:5) und Schult/Licht (6:1/6:1).

Den Zuschauern in der Tennishalle wurden hochklassige und faire Tennismatches gezeigt.

„Der Aufsteiger TC Siek freut sich über die überraschende Tabellenführung in der Nordliga und will auch zukünftig seine Erfolgsserie fortsetzen“ so Ulf Christiansen.



# Aus den Vereinen

## ZWEI STORMARNER ENGAGIERTE ZU BOTSCHAFTERIN UND BOTSCHAFTER FÜR DIE LANDESWEITE INITIATIVE „KEIN KIND OHNE SPORT“ ERNANNT



Im Rahmen der Freiwilligendienste-Jahrestagung in Kiel wurden **Birgit Boye** und **Andreas Bockholdt** zu Botschaftern der Sportjugend-Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ ernannt.

Um das außerordentliche Engagement dieser Persönlichkeiten im Kinder- und Jugendsport zu würdigen, erhielten sie von Klaudia Bunse (Referentin für Kommunikation bei der Schleswig-Holstein Netz AG) und Dietmar Rohlf (stellvertretender Vorsitzender der Sportjugend Schleswig-Holstein) jeweils

eine offizielle Ernennungs-Urkunde sowie ein Poloshirt.

Die Sportjugend Schleswig-Holstein und die Schleswig-Holstein Netz AG verfolgen das Ziel, möglichst allen Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Angeboten des organisierten Sports zu ermöglichen.

Ohne Menschen, die sich in ihrer Freizeit dafür engagieren, wäre es aber nicht realisierbar. Um auf die Arbeit dieser Engagierten aufmerksam zu machen und ihnen zu danken, wurde die Idee der Ernennung von Botschafterinnen und Botschaftern für die Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ entwickelt.

„Diese fünf Engagierten sorgen mit ihrem großen persönlichen Einsatz dafür, dass nach Möglichkeit alle interessierten Kinder und Jugendlichen an den organisierten Sportangeboten teilnehmen und sie ein Teil der Gemeinschaft in ihren Sportvereinen werden können“, erläuterte Dietmar Rohlf im Rahmen seiner Laudatio.

Als Vereinsmanagerin wirkt **Birgit Boye** bei der inklusiven Ausrichtung ihres Hoisbütteler SV sehr aktiv mit. So ist beispielsweise bereits ein regelmäßig stattfindendes, barrierefreies Sportangebot fest im Vereinsprogramm verankert. Daran anknüpfend haben kürzlich die Bauarbeiten für ein vereinseigenes, inklusiv gestaltetes Fitnessstudio in Hoisbüttel begonnen, das fortan allen Menschen mit und ohne Handicaps zur Verfügung stehen wird.

Das Engagement von **Andreas Bockholdt**, 1. Vorsitzender bei der SG Stormarn-Barsbüttel, ist maßgeblich für das breit gefächerte Kinder-Schwimmangebot des Vereins verantwortlich. Neben Kursen für die verschiedenen Altersklassen steht auch ein inklusives Eltern-Kind-Schwimmen auf dem Tableau der SG, um die Heranwachsenden bereits frühzeitig und zielgerichtet an das Element Wasser zu gewöhnen.

Die Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ ist eine von der Sportjugend Schleswig-Holstein im Landessportverband und ihren Mitgliedsorganisationen gestartete, landesweite Informations- und Vernetzungskampagne. Schirmherr ist Hans-Joachim Grote - Minister für Inneres, ländliche Räume und Integration des Landes Schleswig-Holstein. Mit der Initiative sollen Sportvereine zum Aufbau regionaler Initiativen motiviert werden, um mehr Kindern und Jugendlichen den Zugang in den organisierten Sport zu ermöglichen.

Unter dem Dach der Kampagne ist das von der Schleswig-Holstein Netz AG geförderte Netzwerk der Botschafterinnen und Botschafter ein wichtiger Baustein.



## TSV LÜTJENSEE BADMINTON HOBBY-GRUPPE SUCHT TRAINER\*IN

Die Hobby-Badminton-Gruppe des TSV Lütjensee sucht ab sofort eine\*n Trainer\*in, der / die der Gruppe etwas Schlagtraining gibt.

Die Gruppe trainiert jeden Montagabend ab 20:15 Uhr in der Waldsporthalle in Lütjensee.

**Kontakt:** Anja Pape, Tel. 0151/15911332



## UTE KRAUSE NEUE LANDESKÖNIGIN

Die neue Landeskönigin Ute Krause (Klein Wesenberg) ist seit 27 Jahren im Schützenverein Klein Wesenberg sportlich aktiv. Durch einen Flyer und ihren Schwiegervater, der damals im Schützenverein Reinfeld war, kam sie zum Sportschießen.

Die Leute und das Leistungsangebot im Schützenverein Klein Wesenberg haben mir sehr gut gefallen, daher bin ich eingetreten, so die frisch gekürte Landesmajestätin. In den Gewehrdisziplinen hat Ute Krause diverse Titel auf Kreis- und Landesebene errungen.

Sportlicher Höhepunkt ihrer Schießsportlaufbahn war sicherlich, als sie sich 2006 zur Deutschen Meisterschaft in München qualifizierte und dort einen Mittelplatz belegte. Neben den Meisterschaften und Pokalschießen ist Ute Krause auch mit ihren Mannschaftskameraden in der Liga sehr erfolgreich.

Seit 32 Jahren ist die neue Landeskönigin verheiratet. Ihr Mann Wilfried ist sportlich auch sehr aktiv. Aber meistens erzielt seine Frau ein paar Zehntelringe mehr als ihr Mann.



Vereinskönigin war Ute Krause 2002 und jetzt bei der ersten Teilnahme am Landeskönigsschießen, und im Jubiläumsjahr ihres Schützenvereins (100 Jahre) schoss sie sich gleich auf den Thron.

Beim Endkampf, der am 29. September 2019 im NDSB-Landesleistungszentrum stattfand, mussten die 179 Teilnehmer 20 Schuss Auflage schießen. Und Ute Krause legte gleich richtig los, denn bereits der erste Schuss war ihr Königsschuss (4,00 Teiler). Damit ging die Landeskönigswürde ein weiteres Jahr in den Kreisschützenverband Stormarn, denn kurz vorher musste Vorjahreslandeskönig Thomas Looft (Ahrensburg) schweren Herzens die Landeskönigskette abgeben. Erste Landeshofdame wurde Manuela Gohlicke (Ostholstein) und 2. Landesritter Jan Alberts (Neumünster).

Unter den besten zehn Schützinnen und Schützen, die alle vom Landesverband ins Maritim nach Travemünde eingeladen wurden, waren aus dem Kreisschützenverband Stormarn nicht nur Ute Krause, sondern auch Günter Feddern (Spreng) und Claudia Krall (Trittau).

Claudia Krall errang mit einem 9,21er Teiler den fünften Platz, und Günter Feddern erzielte einen 10,44er Teiler, was den sechsten Platz bedeutete.

„Ich freue mich auf ein schönes Königsjahr in dem ich sicherlich viele neue Schützinnen und Schützen kennen lernen werde.“, sagte die frisch gekürte Landeskönigin.

Text und Foto: Magrit Kunde

## DER „GROSSE STERN DES SPORTS“

Beim Wettbewerb „Sterne des Sports“ werden Sportvereine mit besonderem gesellschaftspolitischem und ehrenamtlichem Engagement zu Themenfeldern wie Nachwuchsarbeit, Bildung und Qualifikation, Naturschutz, Integration und Inklusion oder Gleichstellung ausgezeichnet.

In diesem Jahr durfte sich der Stormarner Verein **Tennisclub Barsbüttel** über ein Preisgeld in Höhe von **1.000 Euro** freuen. Prämiiert wurde der „grüne Tennisverein in Barsbüttel“ für seinen Einsatz zum Thema Umwelt- und Klimaschutz. Mit der Nutzung von Regenwasser für die Bewässerungsanlage und der Halbierung des Energiebedarfs des Vereins sowie der Ansiedlung von acht Bienenvölkern auf dem Vereinsareal trug der TC Barsbüttel durch diese wichtigen Maßnahmen zum Schutz der Umwelt bei.



Darüber hinaus konnte die **SG Stormarn Barsbüttel e.V.** die Jury mit ihrem Projekt „Sicher leben - schwimmen können“ überzeugen. Der 2014 gegründete Sportverein bietet Kindern der *Kirsten Boie Schule* sowie der *Erich Kästner Gemeinschaftsschule* seit Beginn des Schuljahres 2018/2019 die Möglichkeit, qualifizierten Schwimmunterricht zu erhalten und wurde dafür mit **500 Euro** gewürdigt.



<https://www.sterne-des-sports.de/>



# Was Sie wissen sollten

## DIE BILDUNGSKARTE KOMMT AB JANUAR 2020

Ab Januar 2020 soll die Bildungskarte an Leistungsberechtigte ausgegeben werden.



Seit neun Jahren stehen Leistungsempfängern Finanzhilfen aus dem damals beschlossenen Bildungs- und Teilhabepaket zu. Nun wird die sogenannte Bildungskarte eingeführt, die in ihrer Funktion einer Bankkarte ähnelt und die Abrechnung für Berechtigte erleichtern soll. Die Bildungskarte ist die einfache und praktische Lösung für die Umsetzung des Bildungspaketes der Bundesregierung, womit hilfsbedürftige Kindern ein Teilhabebudget für Vereins-, Kultur-, Freizeit- und Nachhilfeangebote erhalten.

### Was ändert sich für den Verein?

Vereine, die bisher für Leistungsempfänger direkt mit der Wohngeldstelle oder dem Jobcenter abgerechnet haben, können nun das System der Bildungskarte nutzen. Dazu muss sich der Verein unter der Internetseite [www.bildungs-karte.org](http://www.bildungs-karte.org) einmalig registrieren.

Den Leitfaden dazu finden Sie unter <https://www.ksv-stormarn.de/die-bildungskarte-kommt-ab-januar-2020/>

Umgesetzt wird das Prinzip ab dem 1. Januar 2020. Allerdings wird es aller Wahrscheinlichkeit nach mehrere Monate dauern, bis alle Leistungsempfänger diese Bildungskarte nutzen können. (es kommt auf den Bewilligungszeitraum an.). Heißt, es wird also eine Übergangsregelung ergeben. Bis Ende des Jahres 2020 sollen aber alle Leistungsberechtigten über dieses Verfahren abzurechnen sein.



## WARUM FÖRDERVEREINE EINE HAFTPFLICHTVERSICHERUNG BRAUCHEN

Die finanziellen Mittel bei vielen Vereinen sind knapp. Deshalb gehen immer mehr Sportvereine vor allem aus steuerlichen Gesichtspunkten dazu über, einen Förderverein zu gründen.

Die Tätigkeiten eines Fördervereins müssen sich nicht nur darauf beschränken, Mittel zu sammeln und weiterzugeben. Vielmehr unterstützt er den geförderten Verein, indem er

beispielsweise Sportgeräte kauft, unterschiedlichste Kosten übernimmt oder auch Veranstaltungen organisiert.

### Wie sind Fördervereine versichert?

Fakt ist: Für Schäden, die Mitglieder, Mitarbeiter oder sonstige Beauftragte des Fördervereins Dritten zufügen, muss der Förderverein mit seinem gesamten Vermögen aufkommen!

Denn wichtig zu wissen ist: Fördervereine sind in der Regel keine Mitglieder im jeweiligen LSB/LSV. Deshalb besteht auch kein Versicherungsschutz über die Sportversicherung.

### Wer haftet im Förderverein, wenn etwas passiert?

Der Gesetzgeber verpflichtet jeden Bundesbürger, Schäden an Leib und Besitz zu ersetzen, die er anderen, sei es durch Unvorsichtigkeit, Leichtsinn oder Vergesslichkeit, zugefügt hat. Jeder ist gesetzlich haftpflichtig. Eine Privathaftpflichtversicherung tritt für solche Schäden ein, im Fall von Ehrenamtlern aber nur, wenn in der Privatpolice des Schadenverursachers die ehrenamtliche Tätigkeit mitversichert ist.

Daher ist es wichtig, dass Sie als Förderverein eine eigene Haftpflichtversicherung abschließen, um Ihren Verein und Ihre Mitglieder bei ihrem wertvollen Tun abzusichern.

### Apropos Vereinsförderung

Wie kommt Ihr Verein an Zuschüsse und Sponsoren? Lesen Sie unsere zahlreichen und kreativen Tipps und Ideen für eine erfolgreiche Vereinsförderung und die Beantragung von Zuschüssen und Fördermitteln.



## FÖRDERMÖGLICHKEITEN FÜR INKLUSION IM UND DURCH SPORT 2020 DURCH DEN LANDESSPORTVERBAND UND DIE SPORTJUGEND SCHLESWIG-HOLSTEIN

Mitgliedsvereine und -Verbände können ab sofort Fördergelder vom LSV für ihre Inklusionsprojekte im Jahr 2020 beantragen.

Mit dem Förderprogramm aus zusätzlichen Zweck gebundenen Sportfördermitteln des Landes sollen inklusive Aktivitäten im Sport auf breiter Basis ausgebaut werden. Begonnene Projekte sollen weiterentwickelt werden - aber auch neue Impulse sollen gesetzt werden.

Der Antrag und ein Infoblatt zur Beantragung sind auf der Website der sjsh unter <https://www.sportjugend-sh.de/inklusion/foerdermoeglichkeiten-2020/> zu finden. Die erste Bewerbungsrunde läuft bis zum 15. Februar 2020. Es wird jedoch eine weitere Ausschreibung in der 2. Jahreshälfte 2020 geplant.



# Fort- und Weiterbildung

## SPORTFORUM

Der Kreissportverband Stormarn lädt alle Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie alle Interessierte, Sportlerinnen und Sportler zum 7. Sportforum nach Bad Oldesloe ein.

An diesem Tag können neue Eindrücke aus dem Bereich Trendsport, Breitensport, Kinder und Jugendliche sowie

Senioren gesammelt werden. Mit Unterstützung hervorragender Referenten wird das Sportforum zu einem unvergessenen Tag und die Teilnehmer können die Eindrücke sofort in den Vereinen umsetzen.

Sportforum Sa 29.02. 2020				
	Trendsport	Breitensport	Inklusion	Senioren und Reha
9:00 - 10:30	<b>Painfree Fascia</b> 1.1 Katja Möller	<b>Athletiktraining</b> 2.1 Katharina Oehlert	<b>Sicherer Umgang mit schwierigen Kindern in der eigenen Sportgruppe</b> 3.1 Hauke Welsch	<b>PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) in Theorie und Praxis</b> 4.1 Finn Schwarzlow
10:45 - 12:15	<b>Mobility &amp; Workout</b> 1.2 Katja Möller			
<b>12:15 - 13:15 Mittagspause</b>				
13:15 - 14:45	<b>Blackroll</b> 1.3 Hauke Welsch	<b>Testen und gesund trainieren</b> 2.2 Katharina Oehlert	<b>Wie öffne ich meine Sportgruppe für ALLE</b> 3.2 Lehrteam RBSJ S-H	<b>Frischer Wind für die Herzgruppe</b> 4.3 Finn Schwarzlow
15:00 - 16:30	<b>Mama Mia Dance</b> 1.4 Natascha Gohl	<b>Kleine Spiele</b> 2.3 Martin Nirsberger		<b>Mit guter Laune aufrecht und dynamisch durchs Leben gehen</b> 4.4 Anke Försterling

### 1.1 Painfree Fascia

Mehr Beweglichkeit, Entspannung und ein entschleunigter Alltag: Das alles erwartet dich mit dem Fascia Programm. Dich erwartet ein wohltuender Workoutmix mit den Schwerpunkten Aufrichtung, Rücken, Hüfte und Schultergürtel, der Verspannungen löst und Stress spürbar reduziert.

### 1.2 Mobility & Workout

Mobility & Workout vereint Bewegungselemente, die zur Kräftigung auf der einen Seite und Beweglichkeit auf der anderen Seite beitragen.

Insbesondere werden dabei die Muskeln und Gelenke einbezogen, die in ihrer Funktion oder Bewegung eingeschränkt und vernachlässigt werden. Dieses ganzheitliche Bewegungsprogramm trägt zur Verbesserung der Bewegungsqualität und Schmerzoptimierung bei.

### 1.3 Blackroll

Der Hype um das Thema Faszientraining ist seit einigen Jahren ungebrochen. Von der Leistungssportlerin bis hin zum Gelegenheitssportler - alle tun es. Aber was tun sie da

genau? Welche Techniken haben welche Effekte - und wo lauern Gefahren? Leider werden Faszienrollen und ähnliche Trainingsgeräte von den meisten Anwendern falsch verwendet. In dieser Fortbildung geht es um effektive (!) Techniken zur Weichgewebemobilisation, um Verspannungen zu lösen und Beweglichkeitseinschränkungen zu beheben.

### 1.4 Mamma Mia Dance

Wir tanzen zu einem der beliebtesten Musical Songs. Spielerisch und mit großem Spaßfaktor erlernst du eine kleine Choreografie. Mitmachen kann hier jeder!

### 2.1 Athletiktraining im Breitensport

Athletiktraining ist nicht nur für den Leistungssport eine wichtige Basis. Auch der Körper des Breitensportlers benötigt eine gute konditionelle und koordinative Ausbildung, um möglichst verletzungsfrei und körperlich gut gerüstet seinen Sport zu betreiben.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden die Teilnehmer aus dem großen Spektrum des Athletiktrainings Inhalte kennenlernen und ausprobieren. Dabei kommen u.a.

# Fort- und Weiterbildung

---

klassische Übungsgeräte (Medizinball, Springseil, Koordinationsleiter, Übungsbänder etc. sowie gängige Geräte der Sporthallen) für das Koordinations-, Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining zum Einsatz.

## 2.2 Testen und gesund trainieren

Sporttreiben ohne Verletzungen – das sollte das Ziel für jeden Übungsleiter und Sportler sein. Um den Sportgruppen (Kinder bis Senioren) angepasste Bewegungsinhalte in den Sporteinheiten anzubieten und das Verletzungsrisiko gering zu halten, sollte es auch im Breitensport das Bestreben des Übungsleiters sein, sich ein Bild vom motorischen und funktionellen Status zu machen und demzufolge adäquate Übungen anzubieten.

In diesem Workshop wird ein Einblick (Theorie & Praxis) in praktikable Tests und Übungen gegeben, die dem Übungsleiter eine Orientierungshilfe für das gesunde Training geben.

## 2.3 Kleine Spiele

In der Einheit „Kleine Spiele“ sollen vielfältige Möglichkeiten der Nutzung von Kleinen Spielen in der Alltagspraxis dargestellt werden. Hierbei werden verschiedene Schwerpunkte, die für alle Sportarten interessant sind, aufgezeigt und nach einer kurzen theoretischen Einführung beim Schwitzen in der Halle selbst praktiziert.

## 3.1 Sicherer Umgang mit schwierigen Kindern in der eigenen Sportgruppe

In dieser Fortbildung gibt es hilfreiche Tipps für den Alltag mit schwierigen Kindern und praktische Hilfestellungen für alle möglichen interaktiven Begegnungen. Auf Grundlage von vielfältigen Hintergrundinformationen, insbesondere über ADS/ADHS, werden Verständnis und Tipps und Tricks für den Umgang mit diesen Kindern und Jugendlichen in der Sporthalle/während des Trainingsbetriebs entwickelt. Neben dem Theorieanteil wird die Fortbildung sehr praktisch ausgerichtet sein, sodass Fallbeispiele und Übungen in der Sporthalle durchlaufen werden und die Seminarteilnehmer\*innen viele neue Übungen und Spiele für die eigenen Gruppen mitnehmen können.

## 3.2 Wie öffne ich meine Sportgruppe für ALLE

Wir möchten mit Euch anhand des TREE-Modells in Theorie und Praxis Möglichkeiten erarbeiten, wie ihr eure Sportgruppe für ALLE öffnen könnt. Die Selbsterfahrung verschiedener Handicaps wird dabei ein Teil der Praxiseinheit sein.

## 4.1 PAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit) in Theorie und Praxis

Patienten mit paVK leiden unter Verschlüssen der Arterien in den Extremitäten. In den meisten Fällen sind die Beinarterien betroffen. Im theoretischen Teil werden die Ursachen und pathophysiologischen Mechanismen der Erkrankung besprochen. In der Praxis werden dann

Umsetzungsmöglichkeiten für den Leitsatz "Muskelaktivität ist der durchblutungsförderndste Reiz" gemeinsam ausprobiert.

## 4.2 Frischer Wind für die Herzgruppe

In diesem praktischen Angebot werden Vorschläge und Ideen für Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtstraining mit und ohne Geräte sowohl für Übungs- als auch für Trainingsgruppen gegeben und gemeinsam entwickelt.

## 4.3 Mit guter Laune aufrecht und dynamisch durchs Leben gehen

Ein zunehmend sitzender Lebensstil mit passiver Fortbewegung hat auf Dauer enorme negative gesundheitliche Auswirkungen: Die Körperstatik kommt aus dem Lot, die Wirbelsäule krümmt sich, der Bauch wölbt vor, der Blick ist häufig zum Boden gerichtet oder die Halswirbelsäule wird abgeknickt, was zu Kopfschmerzen führt. Die abnehmende Bewegungsfreiheit in Knie-, Hüft- und Schultergelenken macht den Gang schwerfällig - aus einer offenen Lebensfreude und Dynamik ausstrahlenden Körperhaltung entwickelt sich schleichend eine zusammengesunkene, eher abweisend und energielos erscheinende Körperhaltung, die auch negative Auswirkungen auf die Stimmungslage hat.

In diesem Workshop werden Übungen für eine stabile und gleichzeitig mobile Körperspannung vermittelt, die die Körpermitte festigen, die Wirbelsäule aufrichten, mehr Bewegungsfreiheit in den großen Gelenken ermöglichen und zu einem dynamischeren Gang verhelfen. Zusammen mit einer bewussteren Körperwahrnehmung sind sie alltagstauglich und können sowohl unsere körperliche als auch unsere emotionale Befindlichkeit positiv beeinflussen.

Die KOSTEN betragen:

45,00 € für Vereinsmitglieder

65,00 € ohne Mitgliedschaft

(incl. Seminarunterlagen und Mittagsimbiss)

Anmeldung online über

<http://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung>

Kreissportverband Stormarn e.V.

Lübecker Str. 35, 23843 Bad Oldesloe

Tel. 04531 808722 • Fax 04531 808723

info@ksv-stormarn.de • [www.ksv-stormarn.de](http://www.ksv-stormarn.de)

Bankverbindung: Sparkasse Holstein

(BLZ 213 522 40) Kto.-Nr. 19 324

BIC: NOLADE21HOL

IBAN: DE02 2135 2240 0000 0193 24



# Fort- und Weiterbildung

---

## **ERSTE HILFE BEI SPORTUNFÄLLEN** **Fortbildung für Sportlerinnen und Sportler** **mit geistiger Behinderung oder Lernschwierigkeiten**

Auch beim Sport können Unfälle passieren.

Zum Beispiel:

- wenn man mit dem Fuß umknickt,
- einen Ball auf die Nase bekommt
- oder mit einem Mitspieler zusammenstößt.

Dann muss man wissen: Was kann ich tun?

### **In der Fortbildung lernen Sie:**

- was man bei Sportverletzungen tut
- und wie man helfen kann.

Die Fortbildung findet statt in Kooperation von dem Bereich Sport und Inklusion der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und dem Kreissportverband Stormarn.

**Zielgruppe:** Menschen mit Behinderungen und ÜL-Assistenten, Interessierte

**Termine:** Samstag, 08. Februar 2020

**Ort:** Bad Oldesloe

**Referent:** Joachim Hollweg  
Kerstin Sönksen

**Kosten:** 10 EUR inkl. Getränke und Frühstück

**Kontakt für Fragen:** Louise Thieme und Katharina Pohle

Telefon: 040 5077 30 33

E-Mail: [sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)

### **Anmeldung:**

[www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/](http://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/)



## **ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT: Teil 1** **Eine Fortbildung für Sportlerinnen und Sportler mit** **geistiger Behinderung oder Lernschwierigkeiten**

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sportstunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

Sie machen gerne Sport?

Und Sie wollen noch mehr tun?

Dann ist das vielleicht eine tolle Aufgabe für Sie!

Am besten kommen Sie mit Ihrem Trainer.

### **In der Fortbildung lernen Sie:**

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?

- Was muss ich für die Sicherheit beachten, damit niemand etwas im Training und beim Üben passiert.
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?

Die Fortbildung findet statt in Kooperation von dem Bereich Sport und Inklusion der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, dem Kreissportverband Stormarn und der Akademie von Special Olympics Deutschland.

**Zielgruppe:** Menschen mit Behinderungen und ÜL-Assistenten, Interessierte

**Termine:** Samstag und Sonntag  
28. + 29. Februar 2020  
jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Bad Oldesloe

**Referent:** Markus Kratz  
Katja Herber

**Kosten:** 20 EUR inkl. Mittagessen und Getränke

**Kontakt für Fragen:** Louise Thieme und Katharina Pohle

Telefon: 040 5077 30 33

E-Mail: [sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)

### **Anmeldung:**

[www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/](http://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/)



**ROLLATOR-FIT®**

**BEWEGUNGSEIDEN FÜR MEHR MOBILITÄT**  
**(Gymnastik, Spiel und Tanz mit, im und am Rollator)**

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels dürfte in den nächsten Jahren das Thema dieses Workshops für immer mehr ältere Menschen von Bedeutung werden. Früher als lästige Gehhilfe verpönt, gilt der Rollator mittlerweile als eine der großen Erfindungen für Senioren. Mehr als 2 Millionen Rollatoren gibt es in Deutschland und es werden schätzungsweise ca. 500.000 jährlich hinzukommen! Die Veränderungen in unserer Gesellschaft zeigen sich sehr deutlich im Straßenbild. Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter und kann einzelnen trainingsbegeisterten Senioren durch ROLLATOR-FIT® teilweise wieder freies Gehen ermöglichen.

Viele Turn- und Sportvereine, Senioreneinrichtungen bzw. Altenpflegekräfte haben jedoch bisher noch nicht die Möglichkeit gesehen, in den Bewegungsangeboten im Gesundheitsbereich den Rollator als Trainingsgerät einzusetzen.

# Fort- und Weiterbildung

---

## Beschreibung des Workshops

Die Teilnehmer am Workshop „ROLLATOR-FIT®“ setzen sich in Theorie und Praxis mit den unterschiedlichen Bewegungsangeboten rund um den Rollator als „Trainingsgerät“ in den Bewegungs- und Gesundheitsprogrammen auseinander. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator, Lebensfreude und Spaß an gemeinsamen Gruppenerlebnissen im Vordergrund. Es werden Erkenntnisse im Bereich des Trainings von stabilisierenden Bewegungsprogrammen für Fitness und Gesundheit zur Leistungssteigerung älterer Personen ab 70 vermittelt. Der Schwerpunkt dieser Fortbildung wird auf Bewegungsangebote aus unterschiedlichen Praxisbereichen des Bewegens im Gesundheitsbereich gesetzt.

### Zielgruppe:

- Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen in Sportvereinen
- Interessierte

**Bitte bringen Sie einen Rollator mit!**

**Referent:** Mike Lindner  
**Termin:** Samstag, 14. März 2020, 10:00 – ca. 17:00  
**Ort:** Bad Oldesloe  
**Kosten:** MG: 32,- €; NMG: 37,- €

**Anmeldungen ab sofort!**  
[www.ksv-stormarn.de/bildung](http://www.ksv-stormarn.de/bildung)



## MARKETING UND SPONSORING – Finanzierung von Projekten (4 LE)

Zuschusswesen....

Sie wollen bauen, kaufen oder investieren und es fehlt das nötige Kleingeld?

Stiftungen, Fernsehlotterie, Zweckertrag, Spenden, Glücksspielerträge und Preisausschreiben – alles Möglichkeiten um an Finanzmittel (Geld) zu kommen. Wir geben Ihnen in kompakter und anschaulicher Art eine Übersicht über eine Vielzahl von unterschiedlichsten Finanzmitteln und deren steuerliche Behandlung.

**Termin:** 26.3.2020, 18-21Uhr  
**Ort:** Glinde, TSV Glinde, KSV Stormarn  
**Referent:** Joachim Lehmann  
**Gebühr:** a) 20 Euro b) 40 Euro  
**Anmeldung:** [bildung.lsv-sh.de](http://bildung.lsv-sh.de)

## KOMMUNIKATIONSTRAINING

Zuhören ist die Kommunikationsfähigkeit, die am meisten gebraucht, aber am wenigsten gelehrt wird. Untersuchungen zeigen, dass wir bis zu 80 Prozent unserer Zeit mit Kommunizieren beschäftigt sind. Dabei entfällt fast die Hälfte dieser Zeit auf das Zuhören, bei Führungspersonen sogar knapp zwei Drittel. Damit ist klar, dass „Zuhören können“ im Beruf, aber ebenso im Sport und anderen privaten Aktivitäten, eine der entscheidendsten Fähigkeiten überhaupt ist. Es ist eine schwierige, komplizierte, aber auch schöne Kunst, und wie andere Fähigkeiten setzt auch effektives Zuhören theoretisches Wissen, das Beherrschen von Tools, Übung und Praxis voraus.

Wer aktiv zuhören kann, hat z.B. die Möglichkeit festgefahrene und konfliktbeladene Gespräche in eine positive Richtung umzulenken, schlagfertig und souverän auf verbale Attacken des Gegenübers zu reagieren, konstruktiv mit Kritik umzugehen u.v.m.

Einen ersten Einblick in Techniken und Möglichkeiten der Gesprächsführung erhalten Sie in diesem Kompaktseminar. Nehmen Sie wichtige Impulse mit, die Gespräche in Ihrem Leben nachhaltig verbessern und somit helfen, Missverständnisse, Konflikte und persönlichen Stress zu reduzieren, sodass Sie und andere (Vereins-) Kollegen sich wieder mehr oder auch weiterhin auf Ihre Kerntätigkeiten konzentrieren können.

### Unsere Zielsetzung / Ihr Mehrwert

- Sie verstehen die große Bedeutung von Gesprächsführungstechnik
- Sie lernen die wichtigsten Gesprächsführungs- und Zuhörtechniken kennen und können diese im Verein, aber auch in beruflichen und privaten Alltagssituationen umsetzen.
- Sie erkennen und lösen mit Hilfe der erlernten Instrumente bestehende Spannungen und Missverständnisse in Gesprächen oder beugen diesen künftig vor.

### Inhalte:

- Grundlagen erfolgreicher Kommunikation
- Aktives Zuhören als Methode erfolgreicher Gesprächsführung
- Reflektion von Stärken und Schwächen des eigenen Zuhörverhaltens
- Einführung in die Gesprächsführungs- und Zuhörtechniken nach Rogers

**Termin** Freitag, 20.03.2020, 17-21 Uhr  
**Ort** Bad Oldesloe  
**Referent** Christina Thiesen  
**Kosten** a) 35 Euro b) 70 Euro

**Anmeldungen ab sofort!**  
[www.ksv-stormarn.de/bildung](http://www.ksv-stormarn.de/bildung)



# Komm ins Team.



Gemeinschaft. Made in Holstein.



## Unser Holstein – für unsere Vereine!

- Attraktive Kontomodelle für Vereine jeder Größe
- S-Verein – die Software für Ihre Vereinsverwaltung
- Vereine empfehlen Kunden – 50 € für jeden gewonnenen Kunden für die Vereinskasse

Neugierig? Sprechen Sie uns an!



Jetzt informieren unter:  
[sparkasse-holstein.de/vereine](https://sparkasse-holstein.de/vereine)

 Sparkasse  
Holstein