



# SiS

Kreissportverband

Stormarn e.V.

[www.ksv-stormarn.de](http://www.ksv-stormarn.de)

Sport in Stormarn

Dezember 2025

Vorstand

Geschäftsstelle

Sportjugend

Sportabzeichen

Aus den Vereinen

Sport für alle

Was Sie wissen sollten

Fort- und Weiterbildung

Aktuelles - Termine



**Frohe Weihnachten  
und einen sportlichen Start  
ins Neue Jahr**



	<b>I. Vorstand</b>	
	Vorsitzender	Adelbert Fritz Adelbert.Fritz@ksv-stormarn.de
	stellv. Vorsitzender	Joachim Lehmann Joachim.Lehmann@ksv-stormarn.de
	stellv. Vorsitzender	Joachim Beckmann Joachim.Beckmann@ksv-stormarn.de
	Vorstandsmitglied	Henrik Bagdassarian Henrik.Bagdassarian@ksv-stormarn.de
	Vorstandsmitglied	Jörg Baumann Joerg.Baumann@ksv-stormarn.de
	Vorstandsmitglied	Heiner Wagner Heiner.Wagner@ksv-stormarn.de
	Projektmitarbeiter → Senioren → Ehrenamt	Ina Gerber Sylve Blenkers Andreas Lemke
<b>Herausgeber:</b> Kreissportverband Stormarn e.V. Lübecker Str. 35 23843 Bad Oldesloe Telefon 04531/808 722 Handy 0162 4775916 FAX 04531/808 723 www.ksv-stormarn.de info@ksv-stormarn.de	<b>II. Kreissportjugend</b>	
	Vorsitzende	N.N. jugend@ksv-stormarn.de
<b>Redaktion:</b> KSV-Geschäftsstelle  <b>Auflage:</b> online „SiS“ ist das Mitteilungsblatt des Kreissportverbandes Stormarn e.V. und der Sportjugend Stormarn.  Mit Namen und Initialen gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des KSV Stormarn dar.	<b>III. Geschäftsstelle</b>	
	Geschäftsführerin	Verena Lemm Verena.Lemm@ksv-stormarn.de
	Mitarbeiterin	Tanja Brandt info@ksv-stormarn.de
	Mitarbeiterin „Sport für alle – Stormarner Vereine leben inklusiven Sport“	Vanessa Lüth Inklusion@ksv-stormarn.de
	Mitarbeiter Fort- und Weiterbildung	Finn Schwarzlow Finn.Schwarzlow@ksv-stormarn.de
	Projektmitarbeiter Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten	Patrick Eberle Projekt@ksv-stormarn.de

## Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder des Kreissportverbandes Stormarn,

ein weiteres ereignisreiches Sportjahr liegt hinter uns, und wie in jedem Jahr bietet der Jahreswechsel die Gelegenheit, gemeinsam zurückzublicken und nach vorn zu schauen. Der Stormarner Sport ist lebendig, vielseitig und geprägt von einem starken Miteinander – und genau das macht unsere Arbeit im Verband so wertvoll. In diesem Sinne freue ich mich sehr, mich heute erstmals in unserer Verbandszeitschrift an Sie wenden zu dürfen.

Mein Name ist Jörg Baumann. Seit sieben Jahren bin ich als 1. Vorsitzender des VfL Tremsbüttel eng mit dem Vereinssport verbunden. Auf dem Verbandstag im Mai 2025 wurde ich in den Vorstand des Kreissportverbandes Stormarn gewählt – ein Vertrauen, für das ich mich an dieser Stelle nochmals herzlich bedanken möchte. Es ist mir eine große Ehre, mich künftig für die Interessen der stormarner Sportvereine einzusetzen und gemeinsam mit meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen Verantwortung zu übernehmen.



Die Herausforderungen, vor denen der Sport heute steht, sind vielfältig und verlangen von uns allen Engagement, Kreativität und einen klaren Blick auf die Zukunft. Immer knapper werdende finanzielle Ressourcen – sowohl in den Kommunen als auch auf Landesebene – wirken sich unmittelbar auf unsere Vereine und Verbände aus. Es wird zunehmend schwieriger, Infrastruktur zu erhalten, neue Projekte anzustoßen oder notwendige Modernisierungen zu realisieren. Genau hier sehe ich einen meiner Schwerpunkte: Gemeinsam mit dem gesamten KSV-Team möchte ich Wege finden, wie wir trotz knapper Mittel die Rahmenbedingungen für den Sport im Kreis stabil halten und weiterentwickeln können.

Es freut mich zudem sehr, an den vielen laufenden Projekten des Kreissportverbandes mitarbeiten zu dürfen. Besonders hervorheben möchte ich das wichtige Themenfeld Inklusion. Sport muss für alle Menschen zugänglich sein – unabhängig von Alter, Herkunft, körperlichen Voraussetzungen oder sozialen Hintergründen. Inklusion ist kein Zusatzangebot, sondern ein grundlegender Bestandteil moderner Vereinsarbeit. Der KSV wird diese Entwicklung auch in den kommenden Jahren aktiv begleiten und unterstützen.

Weitere Schwerpunkte des Kreissportverbandes Stormarn sind die Ehrungen unserer Sportlerinnen und Sportler sowie all derjenigen, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement den Sportbetrieb erst ermöglichen. Daher wird sich der KSV auch zukünftig in den Projekten „Sterne des Sports“, „Moin! Vereinsheld“ und „Moin! Jugendheld“ engagiert einbringen. Zum Jahresende möchte ich noch einen besonderen Dank aussprechen: Im Namen des gesamten Vorstandes danke ich

den engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Geschäftsstelle des KSV Stormarn. Ihre Kompetenz, Ihr Einsatz und Ihre Verlässlichkeit bilden das Fundament unserer täglichen Arbeit. Ohne sie wäre vieles, was wir gemeinsam erreichen, nicht möglich.

Ebenso danken wir allen Unterstützerinnen und Unterstützern des KSV Stormarn – allen voran den ehrenamtlich Tätigen, ohne deren Einsatz eine umfassende Verbandsarbeit nicht möglich wäre. Ein besonderer Dank gilt auch den finanziellen Förderern des Sports in Stormarn wie der Sparkasse Holstein mit ihren Stiftungen und der Volksbank Raiffeisenbank eG für ihre verlässliche Unterstützung.

Ich wünsche Ihnen allen eine friedliche und gesunde Weihnachtszeit, erholsame Tage zum Jahreswechsel und ein sportlich erfolgreiches, gesundes Jahr 2026.

Lassen Sie uns gemeinsam mit Energie, Optimismus und Teamgeist in die kommenden Aufgaben starten.

Mit herzlichen Grüßen

Jörg Baumann

Vorstandsmitglied des Kreissportverbandes Stormarn



### Ankündigung:

### Die Nominierungen für die *Sportler des Jahres 2025* stehen fest!

Wir freuen uns bekanntzugeben, dass die diesjährigen Nominierungen für die *Sportler des Jahres 2025* abgeschlossen sind.

Jeweils drei herausragende Athletinnen und Athleten sowie Mannschaften haben es dank ihrer Leistungen, ihres Engagements und ihres besonderen Teamgeists für die Nominierung geschafft.

Ab Januar haben alle Mitglieder, Fans und Unterstützer die Möglichkeit, auf unserer [Homepage](#) für ihre Favoriten abzustimmen.

Jede Stimme zählt – und entscheidet mit, wer in diesem Jahr den Titel erhält.

Weitere Informationen und die Vorstellung der Nominierten werden rechtzeitig veröffentlicht.



## Bestandserhebung 2026

Seit dem 1. Dezember 2025 besteht die Möglichkeit, dass Mitgliedsvereine ihre Mitgliederbestände auf dem elektronischen Wege übermitteln können. Diese ist bis zum

**31. Januar 2026**

vorzunehmen. Es ist wichtig, dass der Eingabezeitraum eingehalten wird.

Unter <https://s-h.lsb-be.de/> können Sie sich jederzeit mit ihren Zugangsdaten einloggen und die Bestandsmeldung 2026 übergeben.

Für die Bestandserhebung 2026 stehen Ihnen drei Möglichkeiten zur Erfassung der Mitgliederzahlen zur Verfügung:

1. Am einfachsten ist die Bestandsmeldung mit Hilfe eines Vereinsverwaltungsprogramms, das eine passende Austauschdatei erzeugen kann. Vorausgesetzt, die Mitgliedsdaten sind vereinsintern im Vereinsverwaltungsprogramm sauber gepflegt und die Sportarten mit den entsprechenden Fachverbänden verknüpft, so ist die Mitgliederbestandsmeldung 2026 innerhalb nur weniger Minuten abgeschlossen.
2. Für den Fall, dass im Verein keine spezielle Verwaltungssoftware im Einsatz ist, können Mitgliederlisten in allen gängigen Tabellenformaten wie z.B. Excel, Open- und Libre Office im Intranet eingelesen werden.
3. Auch eine manuelle Erfassung der Vereinsmitglieder nach Jahrgängen ist möglich. Um dieses etwas zeitaufwändige Prozedere zu erleichtern, besteht jetzt die Möglichkeit, die Vorjahreszahlen zu übernehmen und diese dann nur an den Stellen zu verändern, wo wirklich Änderungen stattgefunden haben. Da sich z. B. die Geburtsjahrgänge nicht ändern, können viele Jahrgänge unbearbeitet bleiben, was den Aufwand erheblich reduziert.

Bitte achten Sie darauf, dass der für die LSV-Vereinssuche relevante Teil C – Sportaktivitäten – ausgefüllt wird. Ohne Angabe von Sportarten werden Sie von Sportinteressierten unter der Vereinssuche des Landessportverbandes <http://www.lsv-sh.de/index.php?id=vereinssuche> nicht gefunden.

Bei Fragen rund um die Bestandserhebung stehen wir Ihnen per Mail: [support@lsv-sh.de](mailto:support@lsv-sh.de) zur Verfügung.

Quelle: Auszug des LSV-Schreibens an Mitgliedsvereine



## WEIHNACHTSSCHLIESSUNG

Die Geschäftsstelle schließt

von Montag, den 23. Dezember 2025  
bis Freitag, den 02. Januar 2026

In dringenden Fällen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 0162 4775916.

Die KSV-Vorstandsmitglieder und das Geschäftsstellenteam wünschen allen Lesern eine wundervolle Weihnachtszeit und einen tollen Start ins Jahr 2026!



## Übungsleiterabrechnung 2025

Stormarner Sportvereine haben die Möglichkeit, die von Januar bis Dezember 2025 gegebenen Trainingsstunden im **Jugendbereich** exakt abzurechnen.

Die Auszahlung der Zuschüsse erfolgt zum einen durch den Kreissportverband Stormarn e.V. sowie als Direktzahlung von den Stiftungen der Sparkasse Holstein.

Es werden Übungsleiter\*innen berücksichtigt, deren Lizenzen bis Ende 2025 oder länger gültig sind.

Für Trainer\*innen, deren Lizenzen im laufenden Kalenderjahr abgelaufen sind, werden die beantragten Stunden anteilig nach Monaten berücksichtigt (z.B. Lizenz am 30.09.d.J. abgelaufen: → Bezuschussung für 9 Monate).

Die beantragten Trainingsstunden müssen nachvollziehbar sein. An- und Abfahrten zum Training, Vor- und Nachbereitung der Stunden, Wettkämpfe und Fahrten zu Wettkämpfen zählen **nicht** zu den Trainingszeiten und können nicht abgerechnet werden.

Den Abrechnungsbogen senden Sie uns bitte gestempelt und vom Vorstand unterschrieben zurück.

Eine Bezuschussung erfolgt nur, sofern uns und den Stiftungen der Sparkasse Holstein ein **aktueller Freistellungsbescheid** (FB) des Finanzamtes mit dem Nachweis der Gemeinnützigkeit für Ihren Verein vorliegt. Die Bezuschussung durch die Stiftungen der Sparkasse Holstein erfolgt nur, wenn ein **Verwendungsnachweis** der zuletzt gezahlten ÜL-Zuschüsse vorliegt.





## Brunsbekerin ist „moin! Vereinsheldin“ des Monats September 2025



Es begann alles vor vier Jahren mit einem Turnangebot für die Familie und einer Win-Win-Situation: "Gemeinsam mit meiner Tochter hatte ich gerade mit dem Eltern-Kind-Turnen begonnen, als ich angesprochen wurde, ob ich nicht das Trainerteam unterstützen könnte. Sie bräuchten dringend noch jemanden", erzählt Lohfeldt und fügt lächelnd hinzu: "Es passte einfach, der Verein benötigte Hilfe, ich unbedingt eine neue Aufgabe."

Mit viel Phantasie und Engagement sorgte die Neu-Brunsbekerin für frischen Wind in der Sparte Eltern-Kind-Turnen und machte sie über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt. Aus familiären Gründen arbeitet Lohfeldt mittlerweile nicht mehr als Übungsleiterin, ist aber seit zwei Jahren Mitglied des erweiterten Vorstandes und dafür zuständig, dem Geschehen rund um den Brunsbeker SV online eine entsprechende Präsenz zu verleihen.



## Barsbütteler ist „moin! Vereinsheld“ des Monats Oktober 2025

„Die gute Seele des Schützenvereins Barsbüttel“ wäre für Michael Zoll aufgrund seines herausragenden ehrenamtlichen Engagements sicherlich eine angemessene Bezeichnung.



Kontrolle und vorbeugende Instandhaltung nennt Zoll seine Hauptaufgaben im Verein. Als ehemaliger Instandhaltungsmechaniker der HHLA verfügt er über das nötige Know-how. Sein unermüdlicher Einsatz sichert den reibungslosen Betrieb der Schießanlagen.

Zoll überprüft täglich die Funktionsweise der Stände und Anlagen mit handwerklicher Präzision. Er dokumentiert Mängel, organisiert Reparaturen und bestätigt dem Vorstand den ordnungsgemäßen Zustand der Einrichtungen. Diese Arbeit bildet das technische Rückgrat des Vereins – ohne sie wäre ein sicherer Sportbetrieb unmöglich.

Dank Zolls Einsatz spart der Verein jährlich tausende Euros an Wartungskosten. Dies ermöglicht, Ressourcen in der Jugendförderung und Wettbewerbe zu lenken – essentielle Pfeiler der Vereinsidentität in Schleswig-Holstein. Seine Arbeit sichert nicht nur Schießstände – sie erhält einen Ort der Gemeinschaft, der ohne ihn verloren ginge.

Vorsitzender Maerz bringt es treffend auf den Punkt, als er über Zoll sagt: "Ohne seine Hand gäbe es kein Ziel – ohne sein Auge keinen sicheren Schuss."



## Michael Yuji vom FC Voran Ohe ist „moin! Vereinsheld“ des Monats November

"Es sind Menschen wie Yuji, die den Amateurfußball in einem Dorfverein prägen, ihn liebens- und erlebenswert machen", betonte Daniel Schmitt, Vorsitzender des Vereins, in seiner Laudatio. "Wir schätzen Michael als aktives Mitglied unserer Fußballgemeinschaft, als unermüdlicher Helfer, wenn mal wieder, Not am Platz' ist und insbesondere als sozialen und aufrichtigen Menschen, der den Amateurfußball beim FC Voran Ohe im Herzen hat."



Erst eine Knieverletzung stoppte ihn aktiv vom Ball, nicht aber vom Fußball. Auch zur tatkräftigen Unterstützung bei den immer wiederkehrenden Renovierungsarbeiten an der Sportstätteninfrastruktur - zuletzt im Mai 2025 bei der Sanierung der Umkleidekabinen - musste man Yuji nicht zweimal bitten. Schmitt brachte es noch einmal treffend auf den Punkt: "Michael ist ein echtes Fußballoriginal."

## Wanderung rund um das Kloster Nütschau

Am ersten Advents-  
samstag fand unsere  
traditionelle „Jahres-  
Abschlusswanderung“  
statt. Knapp 50  
Wanderbegeisterte  
nahmen an dieser  
geführten Tour rund um  
das Kloster Nütschau teil.



Bei angenehm  
mildem Wetter führte  
uns der Weg durch die  
idyllische Umgebung  
des Benediktiner-  
klosters, vorbei an  
Waldrändern, Feldern  
und den ruhigen  
Wegen des

Landschaftsschutzgebietes.

Nach der rund einstündigen Wanderung wurden wir im



Kloster von Bruder Simon empfangen. In einem sehr  
anschaulichen und interessanten  
Vortrag gab er uns einen Einblick in  
die Geschichte des Klosters, das bis  
heute ein  
wichtiger spiritueller und kultureller  
Ort der Region ist. Im Anschluss  
hatten wir die Gelegenheit, die  
Klosterkapelle zu besichtigen. Auch  
hier erläuterte Bruder Simon  
Details zum Bau, zur Gestaltung  
und zur symbolischen Bedeutung

der einzelnen Elemente.

Den Abschluss des gelungenen Ausflugs bildete ein  
gemütliches Kaffeetrinken, bei dem die Teilnehmerinnen und  
Teilnehmer die Eindrücke des Tages noch einmal Revue  
passieren ließen und sich in entspannter Atmosphäre  
austauschen konnten.



Alles in allem war es ein bereichernder Tag, der Natur,  
Gemeinschaft und Einblicke in das klösterliche Leben auf  
schöne Weise miteinander verband.



## Unsere Planung für 2026

**18. März 2026**

Informationsveranstaltung in Kooperation mit der Asklepios-  
Klinik in Bad Oldesloe zum Thema Herz-Kreislaufkrankung  
und Vorsorge

**Mai 2026**

„Senioren-Tag“

mit Mitmachangeboten wie z.B. Sturzprophylaxe,  
Informationen durch den Pflegestützpunkt (auch für  
pflegende Angehörige) und vieles mehr



**2. Juli 2026**

Abenteurgolf in  
Lütjensee

**September 2026**

Alpakawanderung



**28. November 2026**

Adventwanderung





## Gemeinschaft leben, erleben, ermöglichen



Genau das hat der WSV Tangstedt beim diesjährigen Spiel- und Sportfest wieder geschafft. Wenn Kinder den Sportplatz stürmen, um sich im „modernen olympischen 5-Kampf“ zu messen – sei es beim

Hobby Horse, Nerf-Pistolen-Schießen, Rollbrettschwimmen, Geländelauf, Poolnudelfechten, Wetsprints, Rollstuhlfahren, Balancieren oder beim Toben im Soccer Eye – dann ist wieder Spiel- und Sportfest.

Auch zahlreiche Erwachsene nutzten die Gelegenheit, gemeinsam mit ihren Kindern aktiv zu werden. Besonders beeindruckend war, Erwachsene und Kinder beim Hampelmann im Gleichschritt oder am Schwungtuch zu erleben – ein echtes Highlight des Tages.

Ein riesiges Dankeschön geht an die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, ohne die dieses Sportfest nicht möglich wäre. Toleranz, Rücksichtnahme und gegenseitige Hilfe standen an diesem Tag ebenso im Mittelpunkt.

Wir sind nicht alle gleich – und das ist gut so.



## Inklusives Judo Sportfest

Am 8. November 2025 hat die Judosparte des WSV Tangstedt wieder ihre beliebte Judo-Safari durchgeführt. Sieben Kinder meisterten mit viel Freude und unter den Augen zahlreicher Eltern fünf spannende Disziplinen. Nach der Auswertung wurden sie mit Urkunden und Aufnähern für ihren Judo-Anzug belohnt.



Gestärkt vom Buffet ging die Veranstaltung unter dem Motto ID-Pentathlon weiter. Dank des großartigen Engagements von Judotrainer Oliver Listing konnte auch die Erwachsenen-Sport-für-ALLE-Gruppe die Aufgaben meistern. Die Übungen wurden so angepasst, dass alle teilnehmen konnten, dennoch waren Mut, Geschick und Durchhaltevermögen gefragt.

Mit leichter Aufregung, viel Spaß und großem Ehrgeiz wurde geklettert, geschwungen, balanciert, Slalom gekrabbelt und beim Kegelplatzieren eine ruhige Hand bewiesen. Kraft und

Köpfchen waren beim Medizinballweitstoß gefragt, und besonders viel Freude bereitete der Rollbrettwettkampf. Abschließend fand die Siegerehrung statt: Sieben strahlende Siegerinnen und Sieger wurden mit Urkunden und Medaillen geehrt.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Judosparte für diese spartenübergreifende Aktion, die inklusiven Sport möglich gemacht hat. Mit Stolz und Freude im Gepäck gingen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in das weitere Wochenende.



## Inklusionsteam aus Ahrensburg startet bei Cyclocross-WM in Italien

Freuten sich die Inklusions-Sportler vom Ahrensburger Verein WEcycle im letzten Winter im Hamburger Volkspark über die erfolgreiche Teilnahme an einem Inklusions-Wettbewerb in der Radsport-Disziplin „Cyclo-Cross“, so durften sie jetzt gar im italienischen Varese an den dortigen „Special Olympics“-Wettbewerben teilnehmen.



Der kleine Stormarner Verein bündelte dafür seine Motivation und Menpower und ermöglichte seinen Sportlern Michel Bemann (18), Moritz Mohr (20) und Daniel Jiske (25) nicht nur die Reise ins 1000 Kilometer entfernte Varese, sondern stellte ihnen auch die

notwendigen Fahrräder und die Team-Unterkunft vor Ort zur Verfügung.

Was für ein Abenteuer für die Jungs und die Betreuer- und Betreuerinnen des engagierten Vereins. Monate vorher fieberten sie der Reise und Teilnahme entgegen, um dann vor Ort auf weitere Inklusionsathletinnen- und Athleten aus u.a. den USA, den Niederlanden, Belgien, Estland und Italien zu treffen.

Der fast drei Kilometer lange Rundkurs auf der alt-ehrwürdigen Pferderennbahn („Ippodromo“) musste von ihnen, aufgeteilt in drei Wertungsgruppen, zweimal bzw. dreimal umrundet werden.

Das regelmäßige Radsporttraining, welches der Verein WEcycle in der Nähe von Wulfsdorf organisiert, zeigte am Ende der Wettbewerbe Früchte: Denn Michel, Moritz und Daniel konnten im internationalen Vergleich nicht nur mithalten, sondern am Ende auch die Silber-Medaille (Michel) bzw. die Bronze-Medaille (Daniel) mit nach Hause nehmen. Moritz verpasste eine Auszeichnung als Vierter nur knapp.

Aber vor allem eines hatten nach den drei Tagen in Italien alle: Sehr viel Spaß und Teamgeist!

Moritz: „Wir sind ein Team - und unterstützen und helfen uns, wo es nur geht!“.

Und das nicht nur auf dem Rad. Denn nichts wäre ohne die engagierte Unterstützung und Betreuung von Andrea, Bert, Jana und Bernd möglich gewesen.

„Für uns ist es eine Riesensache gewesen. Unglaublich.



Unseren Verein gibt es erst seit einem Jahr und jetzt starteten wir schon mit unserem Team in Italien. Das war ein wunderbares Erlebnis dort mit den anderen Sportlern und

Menschen zusammen zu kommen“ fasst Andrea zusammen.

Und auch für 2026 hat der Stormarner Verein bereits Pläne geschmiedet. Denn dann soll es im Winter noch einmal zu den internationalen Inklusions-Rennen nach Italien gehen.

Das Team-Building dafür hat bereits begonnen und wird innerhalb der Trainingsmaßnahmen des nächsten Jahres - Trainingsstart ist im Frühjahr 2026 - und eigener Inklusions-Veranstaltungen (u.a. am 14.02. in Ahrensburg) weiter fortgeführt.

„Wir sind Mega-Happy über die bisherige und tolle Unterstützung in Schleswig-Holstein und Stormarn für unser Projekt. Und können es kaum abwarten, im kommenden Jahr auch in Ahrensburg niedrigschwellige Cyclo-Cross Veranstaltungen und Angebote anzubieten“ so Jana vom Verein WEcycle.

Informationen zum Projekt „Inklusion & Cyclocross“ findet Ihr regelmäßig auf der [Homepage](#) des Vereins.

Text: Joerg Steffens (WEcycle), Fotos: WEcycle



## Inklusiver Weihnachtsmarkt am 3. Dezember 2025

Am Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung fand im KUB ein inklusiver Weihnachtsmarkt statt. Von 15:00 bis 18:00 Uhr boten Menschen mit Behinderung gemeinsam mit ihren Einrichtungen der Eingliederungshilfe vielfältige Geschenke, Leckereien und Mitmachangebote an.

Die Besucherinnen und Besucher konnten handgefertigte Produkte wie Seifen, Honig, Sterne sowie Papier-, Holz- und Textilwaren entdecken und sich an süßen und herzhaften Köstlichkeiten erfreuen. Kreativangebote luden zum Mitmachen ein und sorgten für zusätzliche vorweihnachtliche Stimmung.

Für kulturelle Highlights sorgten die Line-Dancer des SSC-Hagen Ahrensburg, die Crazy Horns der Stormarner Werkstätten, die Trommelgruppe von Haus Ingrid sowie weitere Gruppen und Chöre.

Organisiert wurde die Veranstaltung vom Kreis Stormarn, Sozialplanung, Fachbereich Soziales und Gesundheit. Der inklusive Weihnachtsmarkt bot allen Teilnehmenden nicht nur Begegnung und Austausch, sondern auch ein sichtbares Zeichen für gelebte Teilhabe und Gemeinschaft.



## Einladung zum Rollstuhl-Mobilitätstraining

Der Kreisverband Stormarn bietet am 07.03.2026 und 18.04.2026 ein Rollstuhl-Mobilitätstraining an. Das Training richtet sich an Menschen, die im Alltag auf einen Rollstuhl angewiesen sind und mindestens 100 m selbstständig zurücklegen können.

Mit dem Projekt Rollstuhl Mobilität Wohnortnah möchte der KSV möglichst vielen Rollstuhlnutzer\*innen eine Teilnahme ermöglichen.

Unter dem Titel „Mobilität 2020“ findest Du ein anschauliches Video zum Training. Das Training umfasst zwei Ganztageseinheiten im Abstand von ca. vier Wochen. Zwischen den Einheiten ermöglicht eine Projekt-App die Weiterführung des Trainings zu Hause; unser Trainerteam steht bei Fragen gerne zur Verfügung. Die Trainings finden jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr in der Sporthalle der Ida-Ehre-Schule in Bad Oldesloe statt. Anmeldungen sind unter [romowo.app/termine](https://romowo.app/termine) möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Übungsleiterin für eine inklusive Tanzgruppe gesucht!

Wir suchen eine\*n engagierte\*n Übungsleiter\*in für eine inklusive Tanzgruppe!

Musik und Bewegung schaffen Verbindung – gerade im Bereich der Inklusion entstehen dabei wundervolle, gemeinsame Erlebnisse. Wenn du Freude daran hast, Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten über Tanz zu begeistern und kreativ bist freuen wir uns sehr auf dich!

## Du möchtest Teil des Teams sein und uns unterstützen?

Dann melde dich gerne bei mir:

**Vanessa Lüth**

☎ 0174 – 3945291





## Moin! Jugendheld



**Eine Aktion des Kreissportverbands Stormarn e.V. in Kooperation mit der Sparkasse Holstein und ihren Stiftungen**



Ehrenamtliche sind das Rückgrat der Sportvereine, sie halten unsere Sportvereine am Laufen.

Genau das möchten wir sichtbar machen!

Vor allem junge Menschen, die sich regelmäßig mit Herzblut, Projekten und Ideen rund um die Jugendarbeit in ihren Vereinen engagieren, verdienen einen Platz im Rampenlicht. Wir wollen „Danke“ sagen und eure Erfolgsgeschichten erzählen.

Wer kommt für eine Ehrung in Frage?

- Ihr seid zwischen 16 und 27 Jahren alt
- Ihr engagiert Euch in besonderem Maße ehrenamtlich in der Jugendarbeit eures Vereines, habt besondere Projekte auf die Beine gestellt, neue Ideen entwickelt usw.



Dann seid ihr unser moin!Jugendheld

Wie könnt ihr jemanden vorschlagen?

Schickt uns einfach formlos eure Vorschläge unter Angabe des Namens, des Alters und einer kurzen Beschreibung, warum die Person die Auszeichnung verdient hat, an [info@ksv-stormarn.de](mailto:info@ksv-stormarn.de)

Was erwartet die Preisträger?

- ein Überraschungsbesuch in deinem Verein mit Preisübergabe und Veröffentlichung auf Social Media, der KSV-Website sowie lokalen Medien
- ein cooles Ehrungspaket

Die Sportjugend im Kreis Stormarn lebt durch Engagement und Anerkennung. Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen für dieses tolle, neue Format.



## Jugendmeisterehrung

Die Sportjugend Schleswig-Holstein im Landessportverband hat am 26. November 2025 insgesamt 113 jugendliche Sportler\*innen für ihre herausragenden Leistungen in diesem Jahr auf nationaler und internationaler Ebene geehrt.

Bei der Ehrungsveranstaltung im Kieler „Haus des Sports“ wurden die anwesenden Nachwuchs-sportler\*innen durch den Staatssekretär im Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport, Dr. Sönke Schulz, die Präsidentin des Landessportverbandes Schleswig-Holstein, Barbara Ostmeier, den stellvertretenden Vorsitzenden der Sportjugend Schleswig-Holstein, Ben Ulmann, sowie durch Gyde Opitz, Vertreterin der Sparkassen in Schleswig-Holstein ausgezeichnet.

Unter den geehrten Nachwuchssportler\*innen war auch Len Elsenbach (Triathlon, TSV Bargteheide), dabei.



Dr. Sönke Schulz (Staatssekretär für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport), Barbara Ostmeier (LSV-Präsidentin), Len Elsenbach, Gyde Opitz (Vertreterin der Sparkassen in S-H) Thomas Groß (stellv. sjsh-Vorsitzender) (Foto: Frank Peter)

Ben Ulmann (Sportjugend SH) würdigte die Leistungen und Erfolge der jungen Sportler\*innen und dankte den Eltern, Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Förderern und Funktionär\*innen in den Vereinen und Verbänden für ihre wichtige Unterstützung auf dem Erfolgsweg der jungen Athlet\*innen. „Ich würde mir wünschen, dass manche von euch selbst einmal als Aktive die ganz besondere Atmosphäre bei Olympischen und Paralympischen Spielen erleben können. Vielleicht werdet ihr die Erfahrung auch als Ehrenamtliche machen können, denn das Engagement junger Menschen liegt mir sehr am Herzen. ...“

Bericht: Sportjugend SH



## Der KSV Stormarn ist aktiv im Kinder- und Jugendschutz

Auf unserer Homepage gibt es nun eine eigene Seite rund um das Thema „Kinder- und Jugendschutz“.



[Hier](#) findet man allgemeine Informationen zum Thema und die Kontaktdaten der Ansprechperson im KSV. Außerdem gibt es Informationen zu den Kinderschutzvereinbarungen nach § 8a und § 72 a SGB VIII und deren Bedeutung für Sportvereine. Abgerundet wird das Angebot durch praktische Links und Downloads, z.B. zu den Empfehlungen des KSV zum Umgang mit dem erweiterten Führungszeugnis für Übungsleiter\*innen.



umgesetzt. 2026 wird es wieder zwei Netzwerktreffen geben – Termine folgen.



## Kinder- und Jugendschutz im Kreissportverband Stormarn: Veranstaltungen 2026

Wir bleiben natürlich dran. 2026 könnt ihr euch auf u. A. folgende Veranstaltungen freuen

- **Fortbildung „Ansprechperson Prävention sexualisierte Gewalt im Verein“:** Sa., 13.06.26, 9 – 17 Uhr Bad Oldesloe
- **Netzwerktreffen für Ansprechpersonen:**  
2 Termine, Einladungen folgen per Mail (wenn ihr das Netzwerktreffen gern in eurem Verein ausrichten möchtet, meldet euch gern unter [finn.schwarzlow@ksv-stormarn.de](mailto:finn.schwarzlow@ksv-stormarn.de))
- **Fortbildungen zum Thema „Schutzkonzept“:** Termine folgen



## Netzwerktreffen der Ansprechpersonen Prävention sexualisierte Gewalt

Mit dem Netzwerktreffen für die Ansprechpersonen Prävention sexualisierte Gewalt der Sportvereine am 06. November beim TSV Bargteheide fanden eine Reihe von Veranstaltungen des KSV in diesem Themengebiet ihren Abschluss.

25 Engagierte folgten unserer Einladung. Darunter Renate Günther vom Kinderschutzbund Stormarn. Sie leitet das Kinderhaus BLAUER ELEFANT Bargteheide und ist InsoFa (Insofern erfahrene Fachkraft). Sie gab einen kurzen, sehr wertvollen Einblick in ihre tägliche Arbeit. Eine InsoFa ist ein wichtiger Baustein im Kinder- und Jugendschutz. Dort kann man sich anonym beraten lassen, wenn man etwas mitbekommen und ein komisches Gefühl hat.

Ebenfalls mit dabei war Wiebke Herrmann vom Fachdienst Jugend und Schule – Jugendarbeit vom Kreis Stormarn, die ebenfalls von der Arbeit des Jugendamtes berichtete.

Ulrike Brodmann und Bettina Lange vom TSV Bargteheide stellten als Best practice Beispiel die Arbeit im TSV Bargteheide rund um den Kinder- und Jugendschutz vor.

Das übergeordnete Anliegen – die Vernetzung und der Austausch untereinander – wurde in vielen Gesprächen in der großen Runde oder auch in kleineren Gruppensehr erfolgreich



## Sportjugend Stormarn sucht Ehrenamtliche – Mach mit!

Du hast Lust, etwas zu bewegen und dich für Kinder und Jugendliche im Sport einzusetzen? Dann ist die Sportjugend im Kreissportverband Stormarn genau das Richtige für dich! Wir suchen motivierte Ehrenamtliche, die Spaß an Teamarbeit haben und eigene Ideen einbringen möchten.

Ob Events planen, Projekte begleiten oder einfach gemeinsam etwas auf die Beine stellen – bei uns kannst du dich ausprobieren, neue Leute kennenlernen und echte Erfahrungen fürs Leben sammeln. Vorkenntnisse brauchst du nicht, nur Motivation und Begeisterung für Sport und Gemeinschaft.

Neugierig geworden? Dann melde dich im Kreissportverband Stormarn per [E-Mail](#) oder per Telefon oder WhatsApp unter 0162 4775916 und werde Teil unseres Teams!



## Großer Erfolg für den „Kids Team Cup 2025“ – Tischtennis verbindet Generationen und stärkt Kinderrechte

Der „Kids Team Cup 2025“ wurde am 20.09.2025 bereits zum neunten Mal ausgetragen und war erneut ein voller Erfolg. Ohne jegliche Werbemaßnahmen meldeten sich 32 Teams an. Die Große Sporthalle der Stormarnschule war trotz hochsommerlicher Temperaturen bis auf den letzten Platz gefüllt – mit Spielerinnen und Spielern ebenso wie mit zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern.

Das besondere Turnierformat, bei dem jeweils ein Erwachsener gemeinsam mit einem Kind oder Jugendlichen antritt, fand im Rahmen der Stormarner Kindertage 2025 statt. Der gesamte Erlös aus Startgeldern und Tagesspenden kommt dem Deutschen Kinderschutzbund Stormarn e. V. zugute.

Als Schirmherr der Stormarner Kindertage richtete Kreispräsident Hans-Werner Harmuth (Bild: 2. von rechts) eindringliche Worte an Teilnehmende und Gäste. Er betonte die Verantwortung der Erwachsenen bei der Vermittlung von Rechten und Pflichten an Kinder und appellierte: „Die Kinder haben Rechte und Pflichten. Wir, die Erwachsenen, dürfen und müssen sie ihnen vermitteln. Sprechen Sie mit den Kindern – und verzichten Sie in dieser Zeit auf das Handy.“



Die gesellschaftliche Bedeutung des Sports hob Karsten Lübke (Bild: 1. von links), Programmleitung „Integration durch Sport“ beim Landessportverband Schleswig-Holstein, hervor. Sportvereine befähigten Menschen, Verantwortung zu übernehmen und demokratische Grundwerte sowie soziale Kompetenzen zu erlernen – eine wichtige Grundlage für gesellschaftliche Teilhabe.

Oliver Ruddigkeit (Bild: 2. von links), Vorstand des Deutschen Kinderschutzbundes e. V., unterstrich die Bedeutung der finanziellen Unterstützung durch das Turnier für den Einsatz für Kinderrechte. Besonders hob er die Arbeit des Kinderhauses „Blauer Elefant“ in Ahrensburg hervor, das Kinder und Eltern mit vielfältigen Unterstützungsangeboten stärkt.

Gespielt wurde in drei Leistungsklassen, wobei alle Teilnehmenden als Sieger des generationsübergreifenden Miteinanders galten.

Unterstützt wurde das Turnier von zahlreichen regionalen Unternehmen. Familia Ahrensburg begleitet den „Kids Team Cup“ bereits seit 2017 mit kostenlosem Catering und hochwertigen Sachpreisen. Diese wurden von Kreispräsident Hans-Werner Harmuth verlost, darunter ein Stand-up-Paddle, ein Kicker, ein Tischtennis-Lehrgang bei Borussia Düsseldorf sowie ein Wochenende mit einem PKW, gesponsert von DELLO Ahrensburg.

Auch Tischtennis-Superstar Timo Boll und Borussia Düsseldorf unterstützten das Turnier mit zwei Trikots zur Versteigerung. Der Erlös kommt der Stiftung „Acción Humana“ zugute, die Kinder in Honduras unterstützt.

Ein besonderer Dank gilt den Sponsoren Sparkasse Holstein, DELLO Ahrensburg, Jeans Passage Ahrensburg, Buck/Willmann Hamburg, KSV Stormarn, LSB Schleswig-Holstein, Horbach Finanzdienstleistungen sowie zahlreichen privaten Spenderinnen und Spendern. Ebenso bedankt sich der Veranstalter bei der Turnierleitung Daniel Just, Dr. Hartmut Salow, Lars Zeimer, der langjährigen Oberschiedsrichterin Irmtraud March sowie Fotografin Franziska Schmidt.

Erhard Mindermann,  
Pressewart Abteilung Tischtennis SSC Hagen Ahrensburg



**Rote Stern Kickers 05 e.V. mit dem  
Elfriede-Kaus-Preis  
ausgezeichnet für herausragendes Engagement in  
Vielfalt, Gleichstellung und Inklusion**

Der Rote Stern Kickers 05 e.V. wurde für sein außerordentliches Engagement in den Bereichen Vielfalt, Gleichstellung und Inklusion im organisierten Sport mit dem Elfriede-Kaus-Preis geehrt.

Der Verein hat in den vergangenen Jahren nachhaltige und bundesweit beachtete Strukturen aufgebaut, die deutlich über punktuelle Projekte hinausreichen und inzwischen als Vorbild für andere Sportvereine dienen. Mit der dauerhaften Etablierung von FLINTA\*- und Inklusionsstrukturen, einem gewählten Awareness-Team sowie der intensiven Zusammenarbeit mit dem Schleswig-Holsteinischen Fußballverband (SHFV) hat der Verein entscheidende Impulse für einen diskriminierungsfreien Fußball gesetzt. Besonders wegweisend ist, dass auf Initiative des Vereins im Verband beschlossen wurde, dass trans, inter und nicht-binäre Spielende künftig ohne ärztliche Atteste oder psychologische Gutachten eine reguläre Spielberechtigung erhalten – ein Meilenstein für Gleichberechtigung und Teilhabe im Sport. Der Verein verfolgt einen umfassenden, queer-feministischen (ist eine Strömung des Feminismus, die sich für Gerechtigkeit und Selbstbestimmung aller Geschlechter und sexuellen



Identitäten einsetzt, indem sie die binäre Geschlechterordnung und Heteronormativität kritisiert), antirassistischen und inklusiven Ansatz, der sich in allen Bereichen des Vereinslebens widerspiegelt. Beim Rote Stern Kickers 05 e.V. spielen nicht nur cis Frauen, sondern ebenso trans\*, inter und nicht-binäre Menschen selbstverständlich zusammen. Sichtbare Zeichen wie Pride-Kapitänsbinden, feministische Trikotbotschaften oder die Teilnahme am Christopher Street Day unterstreichen das klare Bekenntnis zur offenen und



vielfältigen Vereinspraxis.

Dieses Engagement wirkt weit über die Vereinsgrenzen hinaus: Als landesweite Anlaufstelle für trans, inter und nicht-binäre Sportaktive sowie durch Workshops und Vorträge – etwa beim „Rote-Sterne-Treffen 2024“ oder der Veranstaltungsreihe „Gender & Gerechtigkeit“ im Solizentrum Lübeck – unterstützt der Verein andere Clubs auf dem Weg zu diskriminierungsfreien Strukturen. Damit trägt der Rote Stern Kickers 05 aktiv zum Wandel im gesamten Schleswig-Holsteinischen Fußballverband bei.

Auch im Bereich der Inklusion leistet der Verein Pionierarbeit. Das inklusive Fußballangebot bringt Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, ermöglicht echte Teilhabe und fördert Begegnungen auf Augenhöhe. Spielende mit Behinderung übernehmen Leitungsrollen wie Mannschaftsführung oder Training, barrierefreie Trainingskonzepte und gemeinsame Turniere mit FLINTA\* (Akronym für Frauen, Lesben, Interpersonen, Nicht-binäre Personen, Transpersonen und Agender-Personen) - und Männerteams stärken das solidarische Miteinander.

Der Verein zeigt Haltung – sichtbar und spürbar. Ob durch starke Social-Media-Präsenz, Aktionen zum Internationalen Tag der Trans\*-Sichtbarkeit, Bildungs Kooperationen oder klare Positionierung gegen Rassismus, Sexismus und Queerfeindlichkeit: Die Rote Stern Kickers 05 leben, was vielerorts noch diskutiert wird – Vielfalt, Gleichstellung und Teilhabe als grundlegende Prinzipien sportlicher Gemeinschaft. Mit Mut, Konsequenz und gelebter Solidarität setzt der Verein Maßstäbe für gesellschaftliche Verantwortung im Sport. Seine Arbeit wirkt strukturell, ist übertragbar und inspiriert andere Vereine, ähnliche Wege zu

gehen. Damit verkörpert der Rote Stern Kickers 05 e.V. in besonderem Maße die Werte, die der Elfriede-Kaun-Preis auszeichnet.

**Herzlichen Glückwunsch an den Rote Stern Kickers 05 e.V.!**

Textvorlage LSV SH, Foto Stefan Arlt



## Hannes Schubert gewinnt die Tischtennis-Landesmeisterschaften U15 und Rafael Schmidt gewinnt Bronze

Erfolgreiche Landesmeisterschaften U15 für den SSC Hagen Ahrensburg: Hannes Schubert gewinnt Gold und Rafael Schmidt holt die Bronzemedaille im Einzel. Im Doppel gewinnt Hannes Schubert mit seinem Partner Mats Severin (TS Einfeld Neumünster) Bronze und Rafael Schmidt holt mit seinem Partner Bennet Deutsch (TSV Schwarzenbek) die Silbermedaille.



Super Erfolg für die Jungs des SSC Hagen Ahrensburg. Hannes Schubert ist mühelos mit einer Bilanz von 14:0 bis zum Halbfinale marschiert, wo lediglich gegen seinen Doppelpartner Mats Severin zwei Sätze abgeben musste. Im Finale gegen Huaian Ethan Zhou (TTC Ramsharde) hat Hannes Schubert nach 0:2 Satzrückstand noch mit Cleverness 3:2 gewonnen und ist damit Landesmeister U15 in Schleswig-Holstein. Als Landesranglistensieger ist er bereits für die norddeutschen Meisterschaften qualifiziert.

Rafael Schmidt musste seinem Gegner Huaian Ethan Zhou im Halbfinale nach bravourem Kampf zum Sieg gratulieren und freut sich über die Bronzemedaille im Einzel U15. Im Doppel-Finale setzten sich die Gegner Lenny Buhr (SV Siek) Huaian Ethan Zhou (TTC Ramsharde) durch. Hannes Schubert und Rafael Schmidt sind hoffnungsvolle Nachwuchstalente des SSC Hagen Ahrensburg, beide Landeskader-Mitglieder und Spieler in den Herren-Mannschaften des SSC Hagen Ahrensburg.

Erhard Mindermann,

Pressewart Abteilung Tischtennis SSC Hagen Ahrensburg

Foto: SSC Hagen

# Was Sie wissen sollten

## Finanzierungs- und Förder-Möglichkeiten

### „Wege zur Förderung und Unterstützung“ – Informationsveranstaltung der LAG AktivRegion Holsteins Herz

Die Aktivregion Holsteins Herz bietet am **19. Januar 2026** in Bad Segeberg eine attraktive Veranstaltung zu den Themen Förderung und Ehrenamt an. Interessante Referenten (u.a. von der Investitionsbank Schleswig-Holstein sowie von der AktivRegion selbst) werden durch den Abend führen.

Das Programm sowie die Anmeldeinformationen findet Ihr [hier](#)



**Im Kreis Stormarn gibt es drei LAG AktivRegionen:  
Holsteins Herz, SiekerLandSachselwald sowie Alsterland.**

Auf unserer Website erfahrt Ihr/erfahren Sie, in welcher AktivRegion Euer/Ihr Verein liegt. Folge [hier!](#)

Außerdem findet Ihr/finden Sie hier alle Informationen zu den Förderprogrammen sowie den Antragsterminen für 2026.



### Förderung & Finanzen: Online-Seminare im Lernportal der Deutschen Stiftung Ehrenamt und Engagement

Im Lernportal der DSEE gibt es zum Jahresanfang gleich mehrere interessante Online-Veranstaltungen:

- ➔ 8. Januar: Alles bleibt anders – Verbesserungen für Vereine im Jahressteuergesetz
- ➔ 17. Februar: Find ich gut – Orientierung in der Förderlandschaft
- ➔ 18. Februar: Ausgeschrieben gute Idee – Antragsfragen erfolgreich formulieren

Alle Infos zu den Veranstaltungen und Anmeldeinformationen gibt es [hier](#).



### Optimierter und erweiterter Sportversicherungsvertrag für den organisierten Sport

#### Neuordnung Sportversicherung zum 01.01.2026

Der LSV SH hat gemeinsam mit seinem Versicherungsmakler, der Himmelseher Sportversicherung, Inhalt und Umfang des Sportversicherungsvertrages umfassend geprüft. Als Ergebnis treten zum 01.01.2026 signifikante Verbesserungen

und Erweiterungen in Kraft, die mit der ARAG-Sportversicherung langfristig gesichert wurden.

Der Sportversicherungsvertrag über die ARAG-Sportversicherung stellt eine bedeutende Serviceleistung des LSV SH dar. Er kommt den Mitgliedsorganisationen, den ehren- und hauptamtlich tätigen Funktionsträgern sowie allen Vereinsmitgliedern zugute. Ziel ist es, einen umfassenden, zeitgemäßen und praxisnahen Versicherungsschutz bereitzustellen, der zugleich finanziell attraktiv bleibt.

Die nachfolgend aufgeführten zentralen Verbesserungen und Erweiterungen sind ab dem 01.01.2026 gültig:

- Sport-Unfallversicherung: Erhöhung der Leistung im Todesfall auf 10.000 EUR
- Verlängerung der Fristen zur Anmeldung der Invalidität auf bis zu 36 Monate
- Anrechnung von Krankheiten und Gebrechen entfällt bei einem Mitwirkungsanteil von bis zu 50 % (bisher 25 %)
- Sport-Haftpflichtversicherung: Erhöhung der Versicherungssumme von bisher 15.000.000 Euro pauschal für Personen- und Sachschäden auf insgesamt 20.000.000 Euro (auch in der Umwelt-Haftpflichtversicherung)
- Mitversichert sind Besitz, Betrieb und Unterhaltung von Ladesäulen bzw. Wallboxen, sofern diese überwiegend für Vereinszwecke genutzt werden
- Versicherungsschutz bei Be- und Entladeschäden
- Einschluss des Bauherrenrisikos bis 500.000 Euro (zuvor 260.000 Euro)
- Vertrauensschadenversicherung: Betrug gemäß § 263 StGB ist nun auch außerhalb von Transportwegen versichert
- Rechtsschutzversicherung: Einschluss Opfer-Rechtsschutz
- Erweiterung des Sozialgerichts-Rechtsschutzes um Widerspruchsverfahren

Eine vollständige Übersicht über alle Verbesserungen ab dem 01.01.2026 finden Sie nach Veröffentlichung im aktualisierten Merkblatt zum Sportversicherungsvertrag.

Das Versicherungsbüro beim Landessportverband Schleswig-Holstein steht Ihnen gerne jederzeit bei Fragen rund um Ihren Versicherungsschutz zur Verfügung.

Ihr Versicherungsbüro beim Landessportverband S-H e.V.  
Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel

Telefon: (0431) 55608360, E-Mail: [vsbkiel@arag-sport.de](mailto:vsbkiel@arag-sport.de)

Internet: [www.ARAG-Sport.de](http://www.ARAG-Sport.de)





## Sportforum am Samstag, 09. März 2026

### 1.1 Starke Spiele - Starke Kinder

Sport für selbstbewusste Kindern. Kinder, denen Vertrauen und Anerkennung geschenkt werden, können eine selbstbewusste und starke Persönlichkeit entwickeln. Es unterstützt sie nicht nur im sportlichen Setting, sondern auch darüber hinaus in ihrem täglichen Alltag. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Fragen, warum Strafen nicht sinnvoll sind, wie wir die Selbstwirksamkeit der Kinder stärken und welche Spiele das „Wir-Gefühl“ fördern können. In welchem Alter entsteht Selbstbewusstsein und wie können Trainer\*innen und Eltern mit Sport dabei unterstützen?!

### 1.2 Ballschule für Kinder

„Wer lernt, ohne zu merken, dass er lernt, lernt am besten.“ Welche Besonderheiten gibt beim Erlernen von Ballsportarten? Welche Spielmaterialien und Spielideen sind altersentsprechend, spannend und fördern die intrinsische Motivation von Kindern? Das Bewegungsangebot mit Bällen ist bunt und facettenreich, unterstützt die Motorik, steigert das Selbstbewusstsein und kann auch ohne Leistungsdruck jedes Kind abholen. Theoretischen Hintergründe, praktische Beispieleinheiten und Konzepte für lustige Spielstunden.

### 1.3 Koordination für Kinder

Koordinationstraining ist ein essenzieller Teil unserer sportlichen Leistung. Sie ist vom ersten Tag an eine Grundvoraussetzung für unsere Bewegung und elementar für Feinfühligkeit, Gleichgewicht, Orientierung und vieles mehr. Koordinative Fähigkeiten zu trainieren ist besonders im Kindesalter sinnvoll und baut die Grundsteine für das ganze Leben auf.

### 2.1 DynamicTrain(R)ing

Dank seines faszienorientierten Designs ist der Ring das perfekte Tool für ein aktives Fasziennetzwerk. Kombiniert mit natürlichen Bewegungsmustern aktiviert er durch die Granulatfüllung Zug- und Rückstoßeffekte. So werden Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit verbunden.

### 2.2 Poolnudeln entern den Kursraum

Volle Kraft voraus in Richtung faszialer Funktionalität! Energetische Power, freie Geschmeidigkeit und aufregende Herausforderungen werden durch Poolnudeln in die Kurse gebracht. Durch den hohen Aufforderungscharakter und die spezielle Materialgegebenheit eignet sich dieses Tool wunderbar, um vielseitig und ganzheitlich zu trainieren. Mit viel Spaß und Kreativität wird der Körper neu gefordert.

ab 8:30 Uhr	Ankunft der Teilnehmerinnen und Teilnehmer			
	Kindersport	Fitness	Inklusion	Gesundheitssport/ Senioren
09:00 - 10:30	1.1  Starke Spiele - Starke Kinder Nadine Gladiator	2.1  DynamicTrain(R)ing Heike Oellerich	3.1  ROMOWO	4.1  Vagusnerv-Yoga Sabine Boesinger
10:45 - 12:15		2.2  Poolnudeln entern den Kursraum Heike Oellerich		4.2  ChiYoga DANCE Sabine Boesinger
Mittagessen				
13:15 - 14:45	1.2  Ballschule für Kinder Nadine Gladiator	2.3  Theraband – Kraft feat. Weite Heike Oellerich	3.2  ROMOWO	4.3  Pilates meets Brasils Sabine Boesinger
15:00 - 16:30	1.3  Koordination für Kinder Nadine Gladiator	2.4  Altes Handtuch – Neues Training Heike Oellerich		4.4  Yoga mit PAB-Ringen Sabine Boesinger



## 2.3 Theraband – Kraft feat. Weite

Ein Klassiker unter den Zusatzgeräten unkonventionell eingesetzt. Mit der faszialen Perspektive läuft das Theraband zu Höchstform auf und fordert Elastizität, großen Radius und viele Gelenkwinkel durch tensegrale Strukturintegration. Der Aufforderungscharakter mitreißender Musik lässt das Training zu einem Happening werden. Kombiniere geschickt Power und Geschmeidigkeit, um den konträren Anforderungen von Stabilität und Flexibilität gerecht zu werden.

Bitte eigenes Theraband mitbringen. Wer keins hat, meldet sich bitte.

## 2.4 Altes Handtuch – Neues Training

Du glaubst, du kennst schon alle Übungen mit Handtuch? Dann lass dich begeistern von einer Musterstunde voller Überraschungsmomente! Das Training mit dem gering elastischen Zusatzgerät ist ideal für Faszienfitness, denn es schafft Verschieblichkeit auch in den tiefen Körperstrukturen und macht den Weg frei für unmittelbare Kraftübertragung und volle Leistungsfähigkeit. Auch der emotionale Aspekt kommt nicht zu kurz, indem mentale Spannungen explosiv gelöst werden.

Bitte eigenes Handtuch ca. 80x130 cm, möglichst Mikrofaser, mitbringen. Wer keins hat, meldet sich bitte.

## 3.1 & 3.2 ROMOWO

Hierbei handelt es sich um ein Rollstuhl-Mobilitätstraining. Es richtet sich an Menschen, die im Alltag auf einen Rollstuhl angewiesen sind, und umfasst zwei Ganztageseinheiten. Der zusätzliche Termin findet am 18.04.2026 ebenfalls in Bad Oldesloe statt. Die Trainings finden jeweils von 10:00–16:00 Uhr. Anmeldung unter [romowo.app/termine](https://romowo.app/termine), die Teilnahme ist kostenfrei.

## 4.1 Vagusnerv-Yoga

Immer mehr Studien belegen die regenerative Wirkung des Yoga direkt auf das Parasympathische Nervensystem. Der wichtigste Nerv, der 10. Hirnnerv, spielt dabei eine zentrale Rolle. Durch angepasste Übungen, sowohl aus der Asana-Praxis, als auch aus Pratyahara (Rückzug der Sinne) kann der Vagusnerv unterstützt werden. Es entsteht dabei eine wohltuende, sanfte und leistungsfreie Atmosphäre. Diese schafft Raum für Selbsterfahrung und Erholung. Bitte eigenes Kissen mitbringen.

## 4.2 ChiYoga DANCE

ChiYoga DANCE Workshop ist eine transformative Bewegungsreise. Darin werden traditionelle Yoga Asanas, Qi Gong und Tai Ji Formen mit modernen, tänzerischen und schwungvollen Bewegungselementen zu ausgewählter Musik verbunden. Es entsteht ein berührender Flow, der einlädt den eigenen Rhythmus des Lebens zu spüren.

## 4.3 Pilates meets Brasils

Die Brasils sind ganz leicht und vielseitig in den Pilates-Unterricht zu integrieren. Der Einsatz macht Spaß und verleiht Übungen noch einmal einen ganz anderen Fokus. In diesem Workshop entdeckst du bekannte Übungen ganz neu, Kraft, Koordination und Tiefenstabilisation werden gleichermaßen geschult. Bitte eigene Brasis mitbringen. Wer keine hat, meldet sich bitte.

## 4.4 Yoga mit PAB-Ringen

PAB steht für Power And Balance und sind die neuesten Kleingeräte, die eine perfekte gelenkschonende Unterstützung bei Kraft- und Gleichgewichtstraining möglich machen. Die 850g schweren Ringe sind sehr robust und gleichzeitig flexibel und speziell für den Gesundheitssport konzipiert. Sie können in unterschiedlichsten Formaten integriert werden und sind in diesem Workshop sinnvolle Ergänzung zu einer erdenden Yogapraxis.

**Die Kosten betragen:**

**50,00 € für Vereinsmitglieder**

**65,00 € ohne Mitgliedschaft**

**(inkl. Seminarunterlagen und Mittagssimbiss)**

Wir beantragen die einmalige Förderung des MIKWS „Qualifizierungsoffensive im Sport“. Wird diese bewilligt, können wir das Sportforum kostenfrei anbieten und auf die Teilnahmegebühr in Höhe von 50,- € verzichten.

Wir behalten uns allerdings vor, bei Nichterscheinen eine Rechnung in Höhe der eigentlichen Kursgebühr von 50,- € auszustellen, da die Förderung nur für Teilnehmer\*innen gilt, die auch wirklich erscheinen.

**Anmeldungen sind ab sofort online über unsere [HP](#) möglich**



**Aus- & Fortbildungen 2026**  
**→ wieder ein buntes Programm**

Wir freuen uns, euch wieder ein tolles Programm an Aus- und Fortbildungen zu präsentieren.

Präsenzfortbildungen finden an Samstagen außerhalb der Schulferien in SH frei – es warten spannende Fortbildungen für Übungsleiter\*innen von vier bis sechs Lerneinheiten auf euch.

Auch das Onlineformat werden wir weiter beibehalten: Onlinefortbildungen speziell für Vereinsvertreter\*innen rund um die Vereinsarbeit und sportpraktische Onlinefortbildungen für Übungsleiter\*innen finden unter der Woche in den Abendstunden über zoom statt. Diese sind meist kompakt 90 – 120 Minuten lang.

# Fort- und Weiterbildung

Der Termin für den Grundkurs steht noch nicht final fest, startet aber traditionell im Herbst. Der neue Aufbaukurs (siehe nächster Beitrag) über 75 LE startet dann Anfang 2027.

Anmeldungen zu unseren Aus- & Fortbildungen sind ab sofort online über unsere [HP](#) möglich



## KSV Stormarn Aus- & Fortbildungen 2026

- 07. März Sportforum
- 10. März & 08. September Finanzierungs- & Fördermöglichkeiten im Sport
- 16. März & 20. April Bindungs- und beziehungsor. Pädagogik im Kindersport - Teil 1 & 2
- 21. März DSA-Prüferlehrgang
- 24. März Der Rückenpatient in meiner Sportstunde
- 14. April Atmung und Lunge in meiner Sportstunde
- 15. April Die Sportversicherung
- 25. April Faszientraining

Anmeldung unter  
<https://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/>



## KSV Stormarn Aus- & Fortbildungen 2026

- 01 Juni E-Rechnung
- 13. Juni „Aktiv im Kinder- und Jugendschutz“ – Qualifizierung von Ansprechpersonen im Verein / Verband
- 27 Juni Hockergymnastik – Facettenreich, effektiv und voller Möglichkeiten!
- 29. August Entdecke die Kraft des M. iliopsoas
- 12. September Nacken Spezial
- 26. September Kinder mit AD(H)S im Sport begleiten – Energie und Aufmerksamkeit im Gleichgewicht
- 04. November Kurze Entspannungselemente für Eure Sportstunden

Anmeldung unter  
<https://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung/>

## Qualifizierungsoffensive – kostenfreie Aus- & Fortbildungen für Übungsleiter\*innen

Wir beantragen für alle Aus- und Fortbildungen des KSV Stormarn die Förderung „Qualifizierungsoffensive im Sport“ des Ministeriums für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport (MIKWS). Diese ist einmalig für das Jahr 2026 verfügbar. Wird unserem Antrag stattgegeben, können wir auf alle Teilnahmegebühren verzichten. Sobald der positive Bescheid vorliegt, passen wir die Ausschreibungen im Sams an. Auch, wer sich vorher schon angemeldet hat, zahlt dann natürlich keine Teilnahmegebühren.

Wir behalten uns allerdings vor, bei Nichterscheinen eine Rechnung in Höhe der eigentlichen Kursgebühr auszustellen, da die Förderung nur für Teilnehmer\*innen gilt, die auch wirklich erscheinen.



Anmeldung zu unseren Aus- & Fortbildungen online über

<http://www.ksv-stormarn.de/aus-und-fortbildung>



## Neues Konzept für die C-Lizenz: Der LSV stellt die Übungsleiterausbildung neu auf

Mit dem Ziel, die Qualität der Übungsleiterausbildung weiter zu verbessern und sie noch stärker an den praktischen Anforderungen im Vereinssport auszurichten, hat der Landessportverband (LSV) ein überarbeitetes Konzept für die Übungsleiter C-Lizenz-Ausbildung an die KSV'en weitergegeben. Die Änderungen betreffen insbesondere die bisherigen Aufbau- und Schwerpunkt-kure, während der bewährte Grundkurs in seiner bisherigen Form bestehen bleibt.

Eine der zentralen Neuerungen: Die bisherigen Profile im Schwerpunkt-kurs wurden abgeschafft. Die bisherige Differenzierung nach Zielgruppen – etwa Freizeit- und Breitensport, Senioren & Ältere, Fitness oder Kindersport – gibt es nicht mehr. Stattdessen gibt es nun eine einheitliche, allgemeine Übungsleiterausbildung, die eine solide Grundqualifikation für die vielfältigen Aufgaben im Verein vermittelt. Damit folgt dem Grundkurs mit einem Umfang von 45 Lerneinheiten (LE) nun ein gebündelter Aufbaukurs im Umfang von 70 LE, sodass die gesamte C-Lizenz nun 115 LE umfasst.

Für eine weitergehende Spezialisierung können sich Übungsleiter\*innen künftig gezielt über Fortbildungen weiterentwickeln – angepasst an die jeweiligen Interessen, Schwerpunkte oder Erfordernisse ihres Einsatzbereiches.



# Fort- und Weiterbildung

Inhaltlich wurde die Ausbildung klar neu ausgerichtet. Einige Themen wie große Spiele oder Trendsportarten wurden aus dem Curriculum gestrichen. Stattdessen erhalten grundlegende Trainingsformen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit deutlich mehr Raum. Diese Verschiebung der Schwerpunkte ist ein konsequenter und notwendiger Schritt, denn sie stärkt die zentrale Rolle der motorischen Fähigkeiten für die gesundheitliche und sportliche Entwicklung der Teilnehmenden – unabhängig von Alter oder Leistungsniveau.

Darüber hinaus wird in der Ausbildung verstärkt vermittelt, welche gesundheitliche Bedeutung Sport und Bewegung für unsere Gesellschaft hat – sei es zur Förderung der Lebensqualität, zur Prävention von Krankheiten oder zur Stärkung des sozialen Miteinanders. Übungsleiter\*innen erhalten dadurch nicht nur methodisches Handwerkszeug, sondern auch ein Bewusstsein für die gesellschaftliche Relevanz ihrer Arbeit.

Auch die Art der Wissensvermittlung wurde grundlegend modernisiert. Das Lernen durch eigenes Ausprobieren soll nun im Mittelpunkt stehen. Die neue Ausbildung folgt dem Prinzip der kompetenzorientierten Lehre: Die Teilnehmenden sollen nicht nur wissen, was sie tun – sondern vor allem, wie und warum sie es tun. Inhalte werden praxisnah vermittelt, sodass direkt erlebbar wird, wie sich Sportstunden konkret im Verein umsetzen lassen. Ob beim Planen einer Trainingsstunde, dem Anleiten von Bewegungsformen oder dem Umgang mit Gruppen – das Gelernte wird sofort ausprobiert, reflektiert und gefestigt. Das bedeutet: mehr Praxis, mehr Eigenverantwortung, mehr Nutzen für den Alltag als Übungsleiter\*in.

Diese konzeptionelle Neuausrichtung schafft eine moderne, praxisnahe und qualitativ hochwertige Grundlage für die Arbeit im Breiten- und Gesundheitssport. Die neue C-Lizenz bereitet die Übungsleiter\*innen nun noch gezielter auf die vielseitigen Herausforderungen in ihren Vereinen vor und stärkt damit das Fundament des organisierten Sports in Schleswig-Holstein.



## DOSB C-Lizenz – Grundkurs erfolgreich abgeschlossen

Der diesjährige Grundkurs fand vom 08. November bis 07. Dezember im „Blended-Learning-Format“ statt. An drei Präsenztagen wurde in Bad Oldesloe viel Praxis gemacht – Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit vielen verschiedenen Kleingeräten; das Thema „Inklusion“ wurde mit praktischen Beispielen behandelt; kleine Spiele in vielen Varianten ausprobiert und neue Bewegungsmuster unter dem Motto „motorisches Lernen“ gegenseitig beigebracht.

Zwischen den Präsenztagen ging es im Onlinekursraum weiter. Neben drei Onlinemeetings wurden dort in einem bestimmten Zeitraum Onlineaufgaben zu verschiedenen Themen erledigt.



Wir wünschen allen (angehenden) Übungsleiter\*innen viel Spaß in ihren Sportgruppen und freuen uns auf den Aufbau- und Schwerpunkturs







**Kunst & Kultur**



**Bildung & Natur**



**Soziales**



**Sport**

**Wir fördern die  
Gemeinschaft vor Ort.**

Als starker Partner an Ihrer Seite  
setzen wir uns dafür ein, das Leben  
besser zu gestalten.

[sparkasse-holstein.de](https://sparkasse-holstein.de)



**Sparkasse  
Holstein**