

Gemeinschaft | Austausch | frische Luft

Schritte, die verbinden

– gemeinsam spazieren –

Aktionstag am
10.10.2026
an vielen Orten in
Schleswig-Holstein



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen

Am 10. Oktober 2026, dem „**Internationalen Tag der seelischen Gesundheit**“ wollen wir gemeinsam ein Zeichen für Offenheit und Solidarität setzen: Mitmachen können alle Menschen – unabhängig von Alter, Fitness oder Vorerfahrung. Die Spaziergänge sind **kostenlos** und **ohne Leistungsdruck**.

Die Spaziergänge und Begegnungsangebote vor Ort werden von zahlreichen **Vereinen, Einrichtungen** und **Initiativen** organisiert und durchgeführt – offen, vielfältig und vernetzt.

Alle Informationen zu Spaziergängen in Ihrer Gegend finden Sie auf der Webseite der LVGFSh:

www.lvgfsh.de/schritte-die-verbinden



Eine gesundheitsförderliche Initiative:

